

हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, मंगलवार, 19 अगस्त 2025

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हाररी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

B.M. COLLEGE

BCA BBA
PGDCA B.Ed.

आई.टी.आई.

कोषा > इलेक्ट्रिशियन
हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर
डीजल मैकेनिक
फायर टैक्नालॉजी
स्टेनो हिन्दी

गोकुल नगर, पुलगांव, दुर्ग

8770638793, 9340311314
9303893829, 9300850065

स्थानीय अवकाश में परिवर्तन
दुर्ग। कैलेण्डर वर्ष 2025 के लिए पूर्व में घोषित स्थानीय अवकाश में परिवर्तन किया है। 30 सितंबर दिन मंगलवार अवकाश को परिवर्तित कर नवाखाई (नुआखाई) ऋषि पंचमी 28 अगस्त को स्थानीय अवकाश घोषित किया गया है।

समता एक्सप्रेस में महिला के 9 लाख से ज्यादा के जेवरात पर हाथ साफ

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

सिर पर बैग को रखकर सोई थी महिला

समता एक्सप्रेस ट्रेन दिल्ली से रायपुर आ रही एक महिला का पर्स नागपुर-गोंदिया के बीच पार हो गया। बैग में 9 लाख रुपए के सोने-चांदी के जेवरत थे। घटना की जानकारी जब ट्रेन दुर्ग रेलवे स्टेशन के समीप पहुंचने पर जानकारी हुई। मिली जानकारी के मुताबिक रायपुर के शंकर नगर रायपुर निवासी अनामिका वर्मा 16 अगस्त को ट्रेन संख्या 12808 समता एक्सप्रेस निजामुद्दीन से रायपुर तक यात्रा कर रही थी। महिला का कोच नंबर एस-3 में बर्थ नंबर 21 था। ट्रेन नागपुर स्टेशन पर रुकी थी। तब महिला ने अपना ब्राउन रंग का लेडीज बैग को सिर के नीचे रखकर सो गई। महिला को ट्रेन के चलने

का भी ध्यान नहीं रहा। जब ट्रेन दुर्ग स्टेशन से करीब 10-15 मिनट पहले थी। तभी सामने बैठे यात्री के बच्चों की आवाज से महिला की नौद खुली। नौद से जागते ही महिला ने पर्स गायब मिला। ट्रेन में आसपास बैठे यात्रियों से पूछताछ किया मगर कुछ हासिल नहीं हुआ। यात्रियों के मुताबिक वे डोंगरगढ़ से जाग रहे थे। तब से किसी को उनके बैग के पास जाते नहीं देखा गया। संदेह है कि बैग नागपुर से गोंदिया के बीच ही चोरी हुआ है। महिला के बैग में 75.180 ग्राम सोने के जेवरात 45.345 ग्राम का कड़ा और 10 ग्राम का मंगलसूत्र था। इन जेवरातों की कीमत करीब 9 लाख रुपए आंकी गई है।

ट्रेनों में यात्री नहीं है सुरक्षित

ट्रेन में सफर के दौरान लगातार उठाईगिरी की वारदात हो रही है। जिसे रोकने में रेलवे पुलिस पूरी तरह फेल साबित हो रही है। दो-तीन माह पूर्व भी ट्रेन में हीरा से भरा बैग पार हुआ था। जिसे लेकर रेलवे पुलिस जूझती रही, कई दिनों के बाद पुलिस आरोपी तक पहुंची थी। अब फिर दोबारा ट्रेन से उठाईगिरी सुरक्षा पर सवाल खड़ा हो रहा है।

इंडियन नर्सिंग कॉसिल एवं छ.ग. नर्सिंग रजिस्ट्रेशन कॉसिल से मान्यता प्राप्त
पं. दीनदयाल उपाध्याय स्मृति स्वास्थ्य विज्ञान एवं आयुष विश्वविद्यालय से सम्बद्धता प्राप्त

बी.एस.सी. नर्सिंग
(04 वर्षीय पाठ्यक्रम)
प्रवेश योग्यता :
बारहवीं कक्षा उत्तीर्ण बायोलॉजी विषय एवं
नर्सिंग प्रवेश परीक्षा 2025 में उत्तीर्ण

पोस्ट बेसिक बी.एस.सी. नर्सिंग
(02 वर्षीय पाठ्यक्रम)
प्रवेश योग्यता : जी.एन.एम.उत्तीर्ण एवं
नर्सिंग प्रवेश परीक्षा 2025 में उत्तीर्ण

जी.एन.एम. नर्सिंग
(03 वर्षीय पाठ्यक्रम)
प्रवेश योग्यता :
बारहवीं कक्षा उत्तीर्ण

रस्तोगी कॉलेज ऑफ नर्सिंग
मॉडल टाउन, नेहरू नगर (पूर्व) मिलाई, जिला - दुर्ग (छ.ग.)
9300558900, 9300509100

सस्ता सस्ता सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शायी ब्याह में दुल्हनो के लिए एक से एक सुंदर वैरावटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर
उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

916 (22K), 833 (20K),
75 (18K) हॉलमार्क के गहने
**अब बिल्कुल सस्ते
दामों पर उपलब्ध
आज ही पधारें**

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है
★ 100% गारंटी सोना,
चांदी, हीरा
★ टोटल हाल मार्क जेवर
★ स्पेशल पर्स, बैग फ्री
★ रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

जैवर
**FREEDOM
SALE**

स्वतंत्रता दिवस की 79 वीं वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं

ऑफर 13 से 24 अगस्त 2025 तक

डायमंड एवं गोल्ड ज्वेलरी की
हर खरीदी पर पाएं सोने का सिकका

हर उत्सव के लिए

SCAN LOCATION
Sunday Open

गंज पारा - दुर्ग, स्टेट बैंक मुख्य शाखा के पास, संपर्क : 0788-2214999 | 9522914999

शुभम के मार्ट
शॉपिंग करो खुलके, पैसे बचाओ जमके !

इस तीज
BUY FOR **बहु**
GIFT FOR **बेटी**

**साड़ी-कुर्ती
महोत्सव**
19 से 27 अगस्त

कुर्तियां

एम.आर.पी. ₹299
प्रिंटेड फैसी कुर्ती
शुभम
मूल्य **₹199**

एम.आर.पी. ₹999
फैंसी एम्ब्रॉयडरी वर्क कुर्ती
शुभम
मूल्य **₹399**

एम.आर.पी. ₹999
हेवी वर्क सिल्क कुर्ती
शुभम
मूल्य **₹499**

एम.आर.पी. ₹399
**रयॉन प्रिंटेड
कुर्ती पैट सेट**
शुभम
मूल्य **₹399**

एम.आर.पी. ₹449
इम्पोर्टेड कॉर्ड सेट
शुभम
मूल्य **₹449**

एम.आर.पी. ₹199
**इम्पोर्टेड प्रिंटेड एवं
DENIM लुक जेगिंग्स**
शुभम
मूल्य **₹99**

एम.आर.पी. ₹299
रयॉन इम्पोर्टेड प्लाज़ो
शुभम
मूल्य **₹199**

एम.आर.पी. ₹299
**100% कॉटन
रजवाड़ी गाउन**
शुभम
मूल्य **₹299**

साड़ियां

एम.आर.पी. ₹249
लिनन कॉटन साड़ी
शुभम
मूल्य **₹249** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹349
विचित्रा प्रिंटेड बॉर्डर साड़ी
शुभम
मूल्य **₹349** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹399
मिस इंडिया डाईड वर्क साड़ी
शुभम
मूल्य **₹399** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹499
**ब्रॉडेड विशाल प्रिंटेड
बॉर्डर साड़ी**
शुभम
मूल्य **₹599** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹649
**डिजिटल प्रिंट
ऑर्गेनज़ा साड़ी**
शुभम
मूल्य **₹649** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹999
जोर्डाई ऑर्गेनज़ा साड़ी
शुभम
मूल्य **₹999** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹1099
**सैटिन सिल्क हेवी
बॉर्डर बूटा साड़ी**
शुभम
मूल्य **₹1099** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹1199
**डोला विस्कोस
हेवी वर्क साड़ी**
शुभम
मूल्य **₹1199** विथ
प्लाउज़

एम.आर.पी. ₹149
इम्पोर्टेड टॉवेल
शुभम
मूल्य **₹149**

एम.आर.पी. ₹299
डबल बेड कमफ़र्टर
शुभम
मूल्य **₹299**

एम.आर.पी. ₹499
बेडशीट किंग साइज
शुभम
मूल्य **₹499** विथ
पिलो

स्पेशल ऑफर

एम.आर.पी. ₹599
**डिज़ाइनर
लेडीज हैंडबैग**
शुभम
मूल्य **₹299**
(प्रति नग)

शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज के पास, जुनवानी, मिलाई | अंजोरा, मैत्री डेंटल कॉलेज के बाजू में
BM एप्युल्स के बाजू में, पोतिया रोड, दुर्ग | पाटन, भरत चौक, कॉलेज रोड | उतई, द विजन कॉम्प्लेक्स, बाजार रोड
नियम एवं शर्तें लागू: सभी ऑफर सूचना के बिना बदलाव के अधीन हैं | ऑफर स्टॉक रहने तक | दिलवाये गए उत्पादों के ग्राफिक्स केवल सांकेतिक मात्रा में हैं | ऑफर स्थान के अनुसार भिन्न हो सकते हैं |
सभी नटभेद केवल रायपुर अदालत के अधिकार क्षेत्र के अधीन हैं | सभी क्रेडिट, डेबिट एवं यूपीआई से भुगतान स्वीकार किये जाते हैं |
कस्टमर केयर हेल्पलाइन नंबर : 91091 99110 | FOLLOW US ON: shubhamkmartofcl Shubham K Mart @shubhamkmart2926

**लीला देवी कॉलेज ऑफ
नर्सिंग एण्ड फार्मेसी**

• बी एससी नर्सिंग* • डी फार्मेसी*

प्रस्तावित सत्र 2025-26 हेतु

मुख्य परिसर
लीलास नॉलेज पार्क, ब्लॉक - ए, बी, सी, ग्रेटर रायपुर, मोतीपुर, तह.-पाटन, जिला-दुर्ग

सिटी परिसर
लीलास फाउंडेशन फॉर एजुकेशन एंड हेल्थ, मुखर्जी हॉस्टल के पीछे संस्थागत क्षेत्र,
गवर्नमेंट साइंस कॉलेज, रायपुर

91318 80895, 97706 60186, 70241 25200



भाजपा जिला उपाध्यक्ष बनने पर सोनवर्षा का किया स्वागत

अंडा। तहसील साहू समाज अर्जुन्दा के संरक्षक पवन सोनवर्षा को भारतीय जनता पार्टी जिला बालोदे के उपाध्यक्ष बनाये जाने पर तहसील साहू समाज के पदाधिकारियों ने उनके गृह ग्राम पहुंचकर शुभकामनाएं दीं। तहसील साहू समाज के अध्यक्ष उमाशंकर साहू ने बधाई देते हुए कहा कि अर्जुन्दा नया तहसील बनने के बाद मंडल अर्जुन्दा से पवन सोनवर्षा को जिला उपाध्यक्ष बनाया गया है ये हम सबके लिये और पूरे साहू समाज के लिये गौरव की बात है। इस अवसर में भाजपा जिला उपाध्यक्ष पवन सोनवर्षा, उमाशंकर साहू, गवीन्द्र साहू, चुकेश्वर साहू, सह सचिव विनय साहू आदि उपस्थित थे।

गातापार स्कूल में शिक्षिका पायल को दी विदाई



जामगांव आर। शासकीय प्राथमिक शाला गातापार में विदाई समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें गांव की बेटा पायल साहू विवाह पूर्व अपने गृह ग्राम गातापार में निस्वार्थ सेवा भाव से स्कूल में अध्यापन करती रही। रेवा राम साहू पूर्व अध्यक्ष शाला प्रबंधन समिति एवं वर्तमान सरपंच गातापार द्वारा पायल साहू द्वारा किए गए कार्यों की सराहना किए।

निधन

कमलेश कुमार वर्मा

भिलाई। 60/12, नेहरू नगर पश्चिम भिलाई निवासी और भिलाई स्टील प्लांट के पूर्व कार्यकारी कमलेश कुमार वर्मा 85 वर्ष का 18 अगस्त को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 19 अगस्त को सुबह 11 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे भूपेंद्र नाथ बिजौरा, नीना और निलंजना के पिता थे।

ध्वजारोहण कर महापुरुषों व शहीद जवानों को अर्पित की श्रद्धांजलि, प्रतिभावान सम्मानित

कुम्हारी में स्वतंत्रता दिवस धूमधाम से मनाया

कुम्हारी। नगर में 79 वीं स्वतंत्रता दिवस की धूम रही इस अवसर पर अनेक सरकारी संस्थाओं, स्कूलों व नगर के प्रमुख चौक चौराहों में शान से तिरंगा फहराया गया। कई प्रतिष्ठित संगठनों ने भी इस स्वतंत्रता दिवस को बड़े हर्षोल्लास एवं गरिमापूर्ण ढंग से मनाया। नगर पालिका परिषद में पालिका अध्यक्ष मीना वर्मा ने ध्वजारोहण किया उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि यह एक ऐतिहासिक वल है, हमे अपने देश की एकता और अखंडता के लिए मिलकर काम करना चाहिए। सियान सदन कुम्हारी में भी स्वतंत्रता दिवस मनाया। इस राष्ट्रीय पर्व के आयोजन में नगर के सभी नागरिक वरिष्ठ समाज सेवी ,प्रबुद्ध नागरिक महिलाओं की उपस्थिति रही। संस्था प्रमुख अध्यक्ष एवं साहित्यकार सेवानिवृत्त शिक्षक मुरारी लाल साव ने ध्वजारोहण किया। नगर के गौरव टिम्बर प्रतिष्ठान में ब्रिज भूषण पाण्डेय एवं वरिष्ठ भाजपा नेता राकेश पाण्डेय द्वारा ध्वजारोहण किया गया। पुलिस थाना कुम्हारी में थाना प्रभारी पीडी चंद्रा ने ध्वजारोहण किया। सरस्वती शिशु मंदिर कुम्हारी में कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर संघचालक शंकर लाल मढ़रिया ने की। पीएम्श्री स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल सेजेस में शाला प्रबंधन समिति एवं विकास समिति के अध्यक्ष आलोक कुमार दुबे द्वारा ध्वजारोहण किया गया । नगर के विद्यालय विचक्षण जैन विद्यापीठ में भी स्वतंत्रता दिवस धूमधाम से मनाया गया। सप्रिंग डेल्स पब्लिक स्कूल शंकरनगर में पार्शद हरिदास वैष्णव ने ध्वजारोहण किया प्राचार्य राजेश कुमार सिंह ने आभार व्यक्त किया। विद्यार्थ्योति हा. से. ईंग्लिश मीडियम स्कूल में रेवेन्ट फादर रौशन खालको ने ध्वजारोहण किया। बच्चों द्वारा रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत दी गई। द आईसीएफआई विश्वविद्यालय में कुलपति डॉ एस डी पाण्डेय द्वारा ध्वजारोहण किया गया।

देशप्रेम के प्रति ओतप्रोत रहे: अशोक



पाटन। जाह्नवी पब्लिक स्कूल में हर्षोल्लास के साथ मनाई गई स्वतंत्रता दिवस एवं श्रीकृष्ण जन्माष्टमी । मां जाह्नवी पब्लिक स्कूल मंसूली(के) में 79वीं स्वतंत्रता दिवस एवं श्रीकृष्ण जन्माष्टमी महापर्व बड़े ही धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अशोक साहू पूर्व उपाध्यक्ष जिए दुर्ग थे, अध्यक्षता गौदलाल डहरिया पूर्व जप ने की, विशेष अतिथि तुलसी डहरिया पूर्व सरपंच, डॉ हेमंत साहू,गजेन्द्र साहू पंच, महादेव साहू सेवानिवृत्त शिक्षक ने तिरंगा झंडारोहन एवं राष्ट्रपिता महात्मा गांधी, मां सरस्वती की पूजा अर्चना कर कार्यक्रम का शुभारंभ किए। इस अवसर पर रमाकांत तिवारी, नोहरलाल खटे प्राचार्य, राजेश्वरी साहू,करिश्मा साहू, लोकेश्वरी आदि थे।

जन्माष्टमी पर्व पर निकली शोभायात्रा, हुए विभिन्न कार्यक्रम

गांव-गांव में आए कन्हैया, निकली शोभायात्रा, दही लूट का मना उत्सव

हरिभूमि न्यूज ▶▶सेलूद

स्थानीय यादव समाज सेलूद द्वारा जन्माष्टमी का पर्व बड़े ही धूमधाम से मनाया गया। वहीं यादव समाज द्वारा गांव में शोभायात्रा निकाली गई। कलश यात्रा के वापस राधाकृष्ण मंदिर पहुँचने बाद मंचिय कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ग्राम पंचायत सेलूद के सरपंच खिलेश मारकंडे ने कहा कि यादव समाज के द्वारा प्रतिवर्ष कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व बहुत धूमधाम से मनाया जाता है। कृष्ण भगवान ने सम्पूर्ण मानव जीवन को निष्काम कर्म का संदेश दिया है। पांच पांडवों को महाभारत बिना शत्रु उठाये ही विजयी कराने का पराक्रम भरा कार्य किया है। धर्म की जीत को प्रधान माना गया है धर्म की हमेशा जीत होती है।

कार्यक्रम को ग्राम सभा अध्यक्ष सुरेन्द्र बछोर ने भी संबोधित करते हुए कहा कि यदुवंश में जन्म लेकर भगवान कृष्ण सभी जीव जन्तु के संरक्षण का संदेश दिया है। गाय चराने की कार्य कर गाय के महत्व को मानव जीवन को बतलाने का कार्य किया है। मटका फोड़, दही लूट का भी आयोजन समिति द्वारा किया गया। राधाकृष्ण के मंदिर में पुजा पाठ कर भगवान श्री कृष्ण को खीर पुड़ी का भोग लगाया गया। रात में राम जानकी मंडली द्वारा रामायण का कार्यक्रम हुआ। इस अवसर पर ग्राम पंचायत सेलूद सरपंच खिलेश मारकंडे, नेतराम यादव, उपसरपंच राकेश साहू, सुरेन्द्र बच्छौर ग्राम सभा अध्यक्ष अशोक यादव, त्रिभुवन यदु, अनिता यादव, बिरेंद्र यादव, संजय यादव, लोकेश्वरी यादव, बिसाहू, चुरामन, तिरिथ, रिखी, चमारिन आदि उपस्थित थे।

बिजनेस साइट

बीएम कॉलेज व बीएम आईटीआई दुर्ग में प्रवेश प्रारंभ



बीएम कॉलेज की स्थापना सन 2008 में हुई है। बीएम प्राइवेट आईटीआई, एनसीवीटी दिल्ली एवं छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त संस्था है जिसके अंतर्गत ट्रेड- कोपा, इलेक्ट्रीशियन, फायर टेक्नोलॉजी एंड इंडस्ट्रियल सेफ्टी मैनेजमेंट, डीजल मैकेनिक, हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर एवं स्ट्रेनो हिंदी कोर्स संचालित है। फायर टेक्नोलॉजी एंड इंडस्ट्रियल सेफ्टी मैनेजमेंट की डिमांड नगर-निगम, रेलवे तथा बड़े-बड़े मॉल्स, हॉस्पिटल, रिफाइनरी फैक्ट्री तथा अन्य एवं हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर की डिमांड नगर निगम तथा रेलवे डिपार्टमेंट में है। छत्तीसगढ़ राज्य शासन के बजट के अनुसार राज्य के 10 जिलों में फायर स्टेशन की स्थापना होना है जिसमें दुर्ग, रायपुर एवं बिलासपुर जिला भी शामिल है। संस्था द्वारा आरंभित वगैरें हेतु छात्रवृत्ति की सुविधा भी उपलब्ध है। छात्र अपनी सुविधानुसार ट्यूशन फीस को किरस्तों में भी जमा कर सकते हैं। प्रवेश हेतु इच्छुक अभ्यर्थी संस्था में आकर प्रवेश ले सकते हैं।

सेलूद में धूमधाम से मनाई भगवान कृष्ण जन्मोत्सव



केसरा, मंसूली(के), तेलीगुंडरा में मनाया श्रीकृष्ण जन्मोत्सव



पाटन । श्रीकृष्ण जन्माष्टमी महापर्व यादव समाज एवं गामवासी केसरा, मंसूली, तेलीगुण्डरा में बड़े ही धूमधाम से मनाई गई। जिसमें मुख्य अतिथि भूपेश बघेल पूर्व मुख्यमंत्री के प्रतिनिधि अशोक साहू पूर्व उपाध्यक्ष जिए दुर्ग थे। अध्यक्षता दिनेश साहू सदस्य जप, विशेष अतिथि नौमन ठाकुर जिला पंचायत सदस्य दुर्ग, डॉ. ईश्वर प्रसाद निषाद सरपंच केसरा, हुलेश्वरी साहू सरपंच तेलीगुंडरा,भगवती साहू सरपंच मंसूली, दिनेश साहू अध्यक्ष

तहसील साहू, मनीष पटेल पूर्व सरपंच,डॉ. केके साहू, तेजराज सिन्हा, बसंत सिन्हा उपसरपंच, बौरेंद्र साहू,गजानंद सिन्हा गाम प्रमुख, होराराम सिन्हा सचिव ने श्रीकृष्ण की पूजा अर्चना कर क्षेत्रवासियों की सुख,समृद्धि और खुशहाली की मंगलकामना किए। सभी अतिथियों ने श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की बधाई प्रेषित करते हुए बाल्यकाल कान्हा की लीलाओं का बखान किए। इस दौरान जीवन लाल यादव, मदन यादव, जितेंद्र यादव, लव यादव, तुलसी यादव, संतराम यादव, हरिशचन्द्र यादव, बृजमोहन, नरोत्तम, ललतु, यशवंत, नन्दुराम, कुमार, ललित, रमेश, बुधारू, ओमेश आदि उपस्थित थे।

हर्षोल्लास के साथ मनाया विश्व आदिवासी दिवस

हरिभूमि न्यूज ▶▶ननकट्टी

ग्राम ननकटटी के गोंड पारा में विश्व आदिवासी दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। सर्वप्रथम बुद्धदेव की पूजा अर्चना से कार्यक्रम की शुरुआत हुई। जहां परंपरागत वेशभूषा और रीति रिवाज की झलक देखने को मिली। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक डोमनलाल कोर्सवाड़ा थे, उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि कोई भी समाज छोटा नहीं होता, साहू समाज कर्मा माता, सतनामी समाज गुरु घासीदास बाबा और आदिवासी समाज महारानी दुर्गावती व बुढ़ा देव की पूजा करता है यही विविधता छत्तीसगढ़ की असली पहचान है ,आदिवासी समाज ने भवन निर्माण के लिए 40 लाख रुपए की मांग रखी इस पर विधायक ने कहा कि मैं आदिवासी समाज के लिए छाया अवश्य बनवाऊंगा, कार्यक्रम में आदिवासी कन्या शक्ति सुवा नृत्य दल गंगा ठाकुर टीम एवं सुप्रिया ठाकुर टीम की प्रस्तुति ने सभी का मन मोह लिया।

विधायक ने दोनों दलों को प्रोत्साहन स्वरूप 10000 रुपए देने की घोषणा की ,कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे धमधा गढ़ तहसील अध्यक्ष पुराणिक नेताम ने कहा कि आदिवासी संस्कृति को संरक्षित करना और आगे बढ़ाना हमारी जिम्मेदारी है। ग्राम पंचायत की सरपंच सुशीला



■ आदिवासी समाज ने भवन निर्माण के लिए रखी मांग

साहू ने कहा कि गांव में पहली बार विश्व आदिवासी दिवस का आयोजन हुआ है। इस अवसर पर विधायक प्रतिनिधि सतीश साहू, जिला पंचायत सभापति जितेंद्र यादव ,उपसरपंच रवि कुमार साहू, जनपद सदस्य प्रतिभा देवांगन, पंडित राम गोपाल तिवारी ,पंडित चंपेश कृष्ण महाराज, घनश्याम साहू, सचेंन्द्र सिंह राजपूत, सुखनंदन देशमुख, ननकटटी परिक्षेत्र संतराम कुंजाम, संतोष मंडावी, गुलाब मंडावी, द्वारिका खुसरो, संतोष छेड़ईया ,जनप्रतिनिधि उपस्थित थे ,कार्यक्रम का संचालन एवं आभार व्यक्त संदीप ठाकुर शिक्षक ने किया, आयोजन में भूषण ठाकुर आदि उपस्थित थे।

वीर शहीदों को याद कर किया नमन



अंजोरा। स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर अंजोरा, थनौद सहित आसपास क्षेत्र में बड़ी धूमधाम से मनाया गया। वीर शहीदों को याद करते हुए नमन किया। गाम अंजोरा बालाज चौक व गाम थनौद अटल चौक में जनपद सदस्य संगीता साहू ने स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर ध्वजारोहण कर गामीणों को स्वतंत्रता दिवस की बधाई एवं शुभकामनाएं दिया। इस अवसर पर थनौद सरपंच मेनका देशमुख, अंजोरा सरपंच संतोष सारथी, उपसरपंच माखन साहू, पंच शायमू साहू, शशि कला देवांगन, किरण साहू, दिनेश देशमुख, जीतू देवांगन, धनेश्वर साहू, सहित स्कूल के छात्र-छात्राएं सहित बड़ी संख्या में गामीण उपस्थित थे।

हेमू कल्याणी चौक वैशाली नगर में स्वतंत्रता दिवस



भिलाई। श्री राम सिंधी पंचायत वैशाली नगर द्वारा नई राज सज्जा के साथ हेमू कल्याणी चौक वैशाली नगर भिलाई में स्वतंत्रता दिवस समारोह मनाया गया। कार्यक्रमियों ने झंडा वंदन कार्यक्रम में भाग लिया। श्री राम सिंधी पंचायत के अध्यक्ष दिलीप पवन व वरिष्ठ जनों ने झंडा फहराया व राष्ट्रगान का सम्मान किया। इस समारोह में समा के संरक्षक एवं वरिष्ठ जनों सदस्यों से मंगत राम धनवानी, दयाराम बत्रा, भीमसेन सेतपात, प्रतापराय शिवानी, शिवन दास रामानी, ओम प्रकाश खेमानी शामिल थे। यह जानकारी श्रीराम सिंधी पंचायत वैशाली नगर के मीडिया प्रमारी मनोहर कृष्णाणी ने दी।

हर्षोल्लास के साथ मना स्वतंत्रता दिवस

पाटन। शासकीय चंदूलाल चंद्राकर महाविद्यालय, पाटन में स्वतंत्रता दिवस बड़े हर्ष और उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय परिसर को आकर्षक ढंग से सजाया गया तथा छात्र-छात्राओं में देशभक्ति की भावना देखने को मिली। समारोह के मुख्य अकर्षण ध्वजारोहण कार्यक्रम रहा। महाविद्यालय के प्राचार्या डॉ. नंद गुरवार ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया और राष्ट्रगान के साथ समारोह की शुरुआत हुई। ध्वजारोहण के पश्चात प्राचार्या महोदय ने विद्यार्थियों एवं उपस्थित जनों को स्वतंत्रता



दिवस का महत्व बताते हुए कहा कि यह दिन हमें स्वतंत्रता सेनानियों के बलिदान की याद दिलाता है और हमें राष्ट्र के निर्माण में अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करने की प्रेरणा देता है। कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं ने देशभक्ति गीत, भाषण एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर वातावरण को भावपूर्ण बना दिया।

फेरो स्कैप निगम लिमिटेड में लहराया तिरंगा



भिलाई। फेरो स्कैप निगम लिमिटेड में स्वतंत्रता दिवस समारोह भिलाई एफएसएनएल प्राइवेट लिमिटेड के निगम कार्यालय, भिलाई में 'स्वर्ण जंगती उद्यान' में एफएसएनएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक तोशिहरो फुजीवारा एवं पंकज त्यागी, मुख्य महाप्रबंधक मानव संसाधन एवं विधि द्वारा परेड की सलामी ली गई। इस अवसर पर अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक तोशिहरो फुजीवारा के कर कमलों द्वारा सफाई कर्तव्यारियों तथा सुरक्षा प्रहरियों को सम्मानित किया गया।

महाराणा प्रताप भवन में ध्वजारोहण



ननकट्टी। सखाम ननकट्टी के महाराणा प्रताप भवन में ध्वजारोहण कार्यक्रम हर्षोल्लास के साथ संपन्न हुआ। ध्वजारोहण कार्यक्रम भगवताचार्य पंडित वंशेश्वर महाराज ननकट्टी के द्वारा संपन्न हुआ। इस अवसर पर गाम के पंडित राम गोपाल तिवारी ,सदानंद शुक्ला ,उपसरपंच रवि साहू, पंचगण, लोकेश्वर सिंह राजपूत आदि उपस्थित थे।

बंगाली समाज ने किया ध्वजारोहण



भिलाई। भिलाई बंगाली समाज द्वारा सेक्टर-7 स्थित कार्यालय प्रांगण में स्वतंत्रता दिवस बड़े हर्ष और उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत ध्वजारोहण और राष्ट्रगान से हुई। इस अवसर पर बड़ी संख्या में समाज के लोग उपस्थित हुए।

हुडको कालीबाड़ी में स्वतंत्रता दिवस



भिलाई। हुडको स्थित कालीबाड़ी प्रांगण में स्वतंत्रता दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। तिरंगा फहराया गया। बच्चों, युवा, बुजुर्ग सबने मिलकर देश के प्रति अपने प्रेम का

अंचल की खबरें

शहीदों की प्रतिमाओं को अनावरण का इंतजार



अंडा। अर्जुंदा तहसील अंतर्गत ग्राम देवगहन में किसान लोकेंद्र साहू ने सड़क किनारे खेत में लगवाई गई 18 शहीदों की प्रतिमा का अनावरण मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के हाथों कराने की मांग लेकर प्रयास तेज कर दिया है। शहीद परिवार के सदस्यों ने जिला भाजपा कार्यालय जुगेरा पहुंचकर भाजपा जिलाध्यक्ष चेमन देशमुख , राष्ट्रीय बाल संरक्षण आयोग के पूर्व सदस्य यशवंत जैन एवं वरिष्ठ भाजपा नेता राकेश यादव से मुलाकात कर निवेदन इस संदर्भ में निवेदन किया। विदित हो कि कारगिल शहीद दुर्वासा निषाद (देवरी-ख) के पिता मुंशीलाल निषाद, मां बोधनी बाई एवं शहीद गजरूराम मंडावी (खैरबना) की धर्मपत्नी रामप्यारी मंडावी सभी गुरुवार को कलेक्टर दिव्या उमेश मिश्रा एवं भाजपा जिलाध्यक्ष से मिलने बालोद पहुंचे थे। 75 वर्षीय शहीद के बुजुर्ग पिता मुनीलाल निषाद ने कहा कि पूरा देश आपरेशन सिंदूर में सेना के सौर्य पर गवं महसूस कर रहा है। सेना के जवानों एवं देश के वीर शहीदों का सम्मान सभी को करना चाहिए। उनका शहीद बेटा दुर्वासा निषाद 1998 में आखिरी बार अगस्त माह में रक्षाबंधन पर्व पर बहन से राखी बंधवाने छुट्टी में घर आए थे एवं देश के प्रति अपना फर्ज निभाते कुछ ही दिनों बाद 4 सितंबर 1998 को कारगिल में अपने अन्य 3 साथियों के साथ पाकिस्तानी सैनिकों द्वारा उनके वाहन में किए गए ग्रेनेड हमले में शहीद हो गए। बेटे की शहीद हो जाने की जानकारी उन्हें तब मिली जब सेना के दो जवान उनकी अस्थि कलश लेकर दुर्ग स्थित उनके निवास पहुंचे।

मुख्यमंत्री और उप मुख्यमंत्री का किया स्वागत



भिलाई। भाजपा नवीन कार्यालय सुपेला का उद्घाटन समारोह में पहुंचे प्रदेश के सीएम विष्णु देव साय और उपमुख्यमंत्री अरुण साव का भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा भिलाई के राजू खान, परवेज सलमाना के नेतृत्व में स्वागत किया गया। इस दौरान खालिक शोरो, कफीलउद्दीन खान, छोटू अशरफ, शेख बाबर, तारिक खान, जहांगीर सैयन, अली अहमद, अनवर वाहब, समद कुरैशी, अली अहमद, गुलाम अंसारी, इरफान कुरैशी, नासिर भाई, जावेद खान, अजहर समेत मोर्चा के कार्यकर्ता मौजूद थे।

बच्चों को पीएम टीम ने किया देश सेवा के लिए प्रेरित



भिलाई। स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर एसएनजी स्कूल के लगभग 400 से ज्यादा बच्चों ने पीएम टीम के वायु सेना, थल सेना और जल सेना के सैनिकों के साथ मिलकर स्वतंत्रता दिवस मनाया। पीएम टीम के सदस्यों ने टाइम मैनेजमेंट देशभक्ति और मातृभूमि की सेवा के साथ साथ मनोवैज्ञानिक तरीके से प्रेरित किया। पीएम टीम जो कि युवाओं को प्री मिलेट्री ट्रेनिंग देने का काम करती है। कार्यक्रम में पीएम टीम के सदस्य अनुज प्रसाद सिंग चैयरमैन पीएम टीम ,बोर्ड ऑफ डायरेक्टर संजय डंडोना मिसाइल इंजीनियर रजनिश सिंह कारगिल योद्धा, दिनेश शर्मा लड़ाकू विमान इंजीनियर,सतीश गाडगे मॉन इंजीनियर, राजू हिरवानी रॉकेट वक्ता,एसएलए की लेक्चरर श्रद्धा पालके,एंकर अंकिता सूर्यवंशी का अहम योगदान रहा है।

सेवानिवृत्ति पर बसंत को दी गई विदाई



जामगांव आर। नगर डाकघर में पदस्थ एबीपीएम बसंत शिंदे 45 साल तक डाक विभाग में सेवा देते हुए 13 अगस्त 2025 को सेवानिवृत्त हो गए। सेवानिवृत्त पर विदाई समारोह उप डाकघर में आयोजित कर एबीपीएम बसंत शिंदे को शाल श्रीफल उपहार भेंट कर अधिकारियों कर्मचारियों ने विदाई दिए। विदाई समारोह में अतिथि मंच पर उपडाकपाल एस के पैकरा डाक सहायक सतीश भारते डाक अधिदर्शक लखनलाल चौहान एवं एमटीएस मोहन लाल साहू सेवानिवृत्त हो रहे एबीपीएम बसंत शिंदे मंचासिन रहे।समारोह में तवेरा डाकघर के एबीपीएम तारेंद्र कुमार साहू को विदेशी डाक घर नई दिल्ली के चयनित होने पर इन्हें भी साथियों ने विदाई दिए।



खबर संक्षेप

डॉ. नीरज अंतराष्ट्रीय सलाहकार चयनित

दुर्ग। स्टील कॉलोनी दुर्ग निवासी डॉ. नीरज चंद्राकर को हेल्थ सेक्टर में अंतराष्ट्रीय सलाहकार नियुक्त किया गया है। वे दुर्ग की पूर्व महापौर चंद्रिका चंद्राकर के बेटे हैं। डॉ. नीरज चंद्राकर को अंतरराष्ट्रीय ऑफ सर्जन्स एंड फिजीशियन्स ने चुनिंदा वैश्विक विशेषज्ञों में शामिल किया है। डॉ. चंद्राकर मैक्सिलोफेशियल प्रोस्थोडॉन्टिस्ट विशेषज्ञ हैं। उन्हें रॉयल कॉलेज ऑफ सर्जन्स एंड फिजीशियन्स ग्लासगो, यूके ने अंतरराष्ट्रीय सलाहकार के रूप में नियुक्ति दी है। डॉ. चंद्राकर ने बताया कि विश्वभर से अनेक आवेदन प्राप्त हुए थे, जिनमें से डॉ. चंद्राकर को चुनिंदा कुछ विशेषज्ञों में शामिल किया गया है। यह मान्यता उनके चिकित्सा और दंत चिकित्सा क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान, अंतरराष्ट्रीय अकादमिक सहयोग को बढ़ावा देने और क्लिनिकल उत्कृष्टता की दिशा में उनके सतत प्रयासों की वजह से प्रदान की गई।

गांजा तस्करी करते दो युवक गिरफ्त में

स्वास्थ्य विभाग की बिगड़ी सेहत

एनएचएम के 850 से ज्यादा कर्मी हड़ताल पर, हमर क्लीनिक बंद, मलेरिया और टीबी की जांच रही प्रभावित, आज से आईसीयू के डॉक्टर हड़ताल पर

जिले के अलावा पूरे प्रदेश के एनएचएम कर्मचारी हड़ताल पर

मरीजों को परेशानी, सीएमएचओ दफ्तर में भी कार्य प्रभावित

जिले के अलावा पूरे प्रदेश के एनएचएम कर्मचारियों ने शासन के खिलाफ अनिश्चित कालीन हड़ताल पर जाने के फैसला लिया है। जिले में जहां 850 से ज्यादा कर्मचारी हैं, वहीं प्रदेश में इनकी संख्या 16500 से ज्यादा है। उनकी 10 सूत्रीय मांगों में संविलियन और स्थाईकरण, पब्लिक हेल्थ केंद्र की स्थापना, गेड पे निर्धारण, लंबित 27 प्रतिशत वेतन वृद्धि, सीआर व्यवस्था में पारदर्शिता, नियमित भर्ती में आरक्षण, अनुकंपा नियुक्ति, मेडिकल एवं अन्य अवकाश, स्थानांतरण नीति, न्यूनतम 10 लाख तक कैशलेस इलाज के लिए बीमा की सुविधा शामिल है। इस विषय को लेकर कर्मचारियों का प्रतिनिधि मंडल सोमवार को रायपुर में स्वास्थ्य मंत्री से भी मिला। बहरहाल मांगों को लेकर सहमति नहीं बन पाई है।

सीएमएचओ दफ्तर में भी कार्य प्रभावित

एनएचएम (राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन) कर्मचारियों को हड़ताल पर जाने से जिला अस्पताल में मरीजों की परेशानी बढ़ गई है। कई सरकारी योजनाओं का काम प्रभावित हुआ है। सीएमएचओ दफ्तर में भी स्टाफ की कमी हो गई है। जानकारी के मुताबिक सोमवार को हड़ताल की वजह से डीईआईसी और कान जांच केंद्र में काम प्रभावित रहा। यहां का पूरा स्टाफ एनएचएम में कार्यरत है। कुछ डॉक्टर जो आईसीयू और कैजुअल्टी में पदस्थ हैं। उन्होंने मंगलवार से हड़ताल में शामिल होने का निर्णय लिया है। एनएचएम के कर्मचारी एसएनसीयू और आईसीयू में भी पदस्थ हैं।

सीएम विष्णुदेव ने 241.50 करोड़ के कामों का किया लोकार्पण और भूमिपूजन 20 करोड़ में बनेगा निगम का नया भवन दुर्ग-रायपुर कैपिटल रिजन को भी मंजूरी

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

सीएम विष्णुदेव ने 241.50 करोड़ के कामों का किया लोकार्पण और भूमिपूजन

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय सोमवार को भिलाई शहर में थे। इस दौरान उन्होंने शहर विकास के लिए होने वाले करीब 241.50 करोड़ रुपए के कामों का लोकार्पण और भूमिपूजन किया। साथ ही प्रियदर्शनी परिसर स्थित नए भाजपा जिला कार्यालय का उद्घाटन किया। भिलाई निगम परिसर में आयोजित कार्यक्रम में उन्होंने वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन और भिलाई निगम के उपनेता प्रतिपक्ष दया सिंह की मांग पर निगम के नए भवन के लिए 20 करोड़ रुपए की स्वीकृति प्रदान की। उन्होंने इस दौरान सेक्टर-6 में बन रहे श्री कृष्णधाम के लिए भी जरूरत के अनुरूप राशि उपलब्ध कराए जाने की बात कही। उन्होंने मंच से जानकारी दी कि दुर्ग, भिलाई, रायपुर के मध्य एक नया रिजन कैपिटल तैयार किया जा रहा है। इसके लिए विकास प्राधिकरण का गठन किया गया है। इससे तीनों शहरों और इसके आसपास के करीब 100 से ज्यादा ग्रामीण क्षेत्रों का तेजी से विकास होगा। रिजन कैपिटल के अंतर्गत नए इन्फ्रास्ट्रक्चर तैयार किए जाएंगे। नई चौड़ी सड़कें बनेंगे, नए बाइपास बनाए जाएंगे। रोजगार के संसाधन विकसित होंगे। साय ने 1875.15 लाख रुपए की लागत के 46 कार्यों का लोकार्पण किया। इसी प्रकार भूमिपूजन के अंतर्गत 24150.39 लाख के कामों का शिलान्यास किया।

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा किए गए वादे को हमारी सरकार मोदी की गारंटी को पूरी प्रतिबद्धता के साथ पूर्ण किया जा रहा है। हमारी सरकार डेढ़ वर्षों से लगातार विकास की ओर अग्रसर है। तीन करोड़ जनता से किए गए वादों को हमारी सरकार पूरा कर रही है। हमारी सरकार ने बीते 20 महीनों में अधिकांश गारंटी को पूरा किया है। आर्थिक विकास के लिए 21 विंटेनल धान पर 3100 रुपये प्रति विंटेनल की दर से भुगतान सुनिश्चित किया गया। महिलाओं को महतारी वंदन योजना के तहत प्रतिमाह 1000 की आर्थिक सहायता राशि दी जा रही है। दीनदयाल उपाध्याय भूमिहीन कृषि मजदूर योजना के तहत सालाना 10 हजार की आर्थिक सहायता राशि दिया जा रहा है।

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

अटल डिजिटल केंद्र में होंगे हर जरूरी काम

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

निकायों के विकास कार्यों के लिए 7 हजार करोड़ की मंजूरी

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

अटल डिजिटल केंद्र में होंगे हर जरूरी काम

लंबे समय बाद सीएसवीटीयू को मिला नया कुलपति, डॉ. अरोरा ने संभाला पदभार

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

डॉ. अरुण अरोरा को छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय (सीएसवीटीयू) का नया कुलपति बनाया गया है। उन्होंने सोमवार की दोपहर करीब 3 बजे कुलपति का पदभार ग्रहण कर लिया। उनकी नियुक्ति का आदेश 18 अगस्त को राजभवन से जारी किया गया। अक्टूबर 2024 में पूर्व कुलपति डॉ. एमके वर्मा का कार्यकाल पूरा हुआ था। तब से

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

रविव के कुलपति प्रो. डॉ. सुचिदानंद शुक्ला को यहां प्रभारी कुलपति बनाया गया था। उनके प्रभार का आदेश भी 6 अगस्त को समाप्त हो गया था। इसके बाद से

जिले में 650.6 मिमी बारिश, 5 प्रतिशत कम दुर्ग। जिले में अब तक 650.6 मिलीमीटर बारिश हो चुकी है। यह सामान्य से 5 प्रतिशत कम है।

जिले में 650.6 मिमी बारिश, 5 प्रतिशत कम दुर्ग। जिले में अब तक 650.6 मिलीमीटर बारिश हो चुकी है। यह सामान्य से 5 प्रतिशत कम है।

ये है नेशनल हाईवे...सड़क किनारे हफ्तेभर से मलबा डंप, हर रोज हो रहा ट्रैफिक जाम, हादसा भी हो चुका

भिलाई। नेहरुनगर चौक से टाटीबंध तक नेशनल हाईवे-53 में कोसानाला के करीब पिछले करीब हफ्तेभर से मलबा डंप है। इस मलबे की वजह से रोजाना ट्रैफिक जाम की समस्या सामने आ रही है। इतना ही नहीं इसी जगह पर पांच दिन पहले एक हादसा भी हुआ, जिसमें एक बुजुर्ग महिला को जान गंवानी पड़ी। बता दें कि एनएचआई पर ट्रैफिक के दबाव को देखते हुए सुपेला थाना के पास कोसानाला के पास बने पुराने टोल के इन्फ्रास्ट्रक्चर को तोड़ा जा रहा है। साथ ही जो एनएच कर्व में घुमी थी, उसे भी सीधा किया जा रहा है। इसके अलावा पुल बनाने का भी काम किया जा रहा है। सुरक्षा संवेतक तक नहीं लगाए गए हैं। इसके चलते लगातार हादसे का खतरा बना हुआ है।

फोटो: संजय पांडेय

पुलिस रक्षा टीम ने स्कूल और मैत्रीबाग में चलाया अवेयरनेस कैम्पेन इमरजेंसी नंबर 112 रखें याद, सोशल फ्रॉड पर 1930 पर करें शिकायत

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

आयोजन किया गया। मैत्री गार्डन में महिलाओं द्वारा रंगारंग कार्यक्रम की प्रस्तुति दी गई। सीएसपी दुर्ग हर्षित मेहर ने छात्र-छात्राओं को सोशल मीडिया से संबंधित जानकारी दी। नशे के उपयोग से होने वाली समस्या के बारे में अवगत कराया। मोबाइल के उपयोग को लेकर भी अवेयर किया। उन्होंने कहा कि अपने मोबाइल पर महत्वपूर्ण नंबर को सुरक्षित रखने साथ ही अपने पास की निजी जानकारी किसी से शेयर ना करें।

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

पुलिस रक्षा टीम ने स्कूल और मैत्रीबाग में चलाया अवेयरनेस कैम्पेन

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

डिजिटल अरेस्ट से बचाओ को लेकर लोगों को किया जा रहा जागरूक

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

ट्रैफिक रूल्स से कराया अवगत

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

आजीवन कारावास की सजा काट रहे कैदी की अस्पताल में मौत

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

धरदार चाकू के साथ युवक गिरफ्तार



बंगाली दुल्हन बनी नेहा ने जीता तीज वीन का खिताब, दिखाई देशभक्ति

लाइव इवेंट

राधा-कृष्ण के रूप में सजे नन्हें बच्चों ने किया आकर्षित, लगाया 56 भोग



भिलाई। देवांगन जन कल्याण समिति भिलाई द्वारा परमेश्वरी मंदिर प्रांगण परमेश्वरी भवन प्रगति नगर रिसाली में जन्माष्टमी महोत्सव पर श्रीकृष्ण की शोभायात्रा निकालकर कर मंदिर परिसर का भ्रमण कराया गया। आकर्षक सजे झूले में भगवान कृष्ण के विग्रह स्थापित कर सामूहिक पूजा की गई और भक्तों द्वारा अपने घरों से लाए हुए 56 पकवानों का भोग लगाया गया। इस दौरान उपस्थित भक्तों ने बारी बारी से श्रीकृष्ण को झूला झुलाकर कृष्ण जन्मोत्सव की खुशियां मनाई।

समिति के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन ने कहा कि भगवद्गीता में भगवान श्रीकृष्ण के द्वारा दिया गया प्रेम, ज्ञान, भक्ति और कर्तव्य का संदेश मानवमात्र के लिए अनुकरणीय है। उन्होंने सभी श्रद्धालुओं को श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर समाज के नन्हें बच्चों कृष्ण और राधा रानी बनकर पहुंचे थे जो सभी के आकर्षण का केंद्र रहे। इस दौरान उनकी आरती उतार कर पूजा की और समिति द्वारा उन्हें उपहार देकर प्रोत्साहित किया। समिति के सांस्कृतिक विभाग के द्वारा प्रस्तुत भगवान श्रीकृष्ण पर आधारित भक्ति संगीत से पूरा परिसर कृष्ण भक्ति से झूम उठा। पूजा और आरती के बाद सभी भक्तों को 56 भोग प्रसाद का वितरित किया गया। इस अवसर पर समिति के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन, सचिव विनोद देवांगन, कोषाध्यक्ष गजेन्द्र देवांगन, टेसूराम देवांगन, रशमलाल देवांगन, राजू देवांगन, रामगोपाल देवांगन, जयश्री देवांगन, महेश्वरी देवांगन, होमलाल देवांगन, गोवर्धन देवांगन, मंगतूराम देवांगन, पं. शिवनारायण मिश्रा, केजा देवांगन, विनीता देवांगन, दामिनी देवांगन, अदिति देवांगन आदि सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

सामाजिक परिवर्तन की दिशा में हुआ नशामुक्ति के खिलाफ अभियान,ओएमयू



भिलाई। रूंगटा इंटरनेशनल स्कूल यूनिवर्सिटी ने कौशल विकास, महिला सशक्तिकरण, ग्रामीण विकास और सामाजिक कल्याण की पहल पर सहयोग करने के लिए कल्याणी सोशल वेलफेयर एंड रिसर्च ऑर्गनाइजेशन के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। इस कार्यक्रम में यूनिवर्सिटी के रजिस्ट्रार डॉ. एजाजुद्दीन, परीक्षा नियंत्रक डॉ. मुकेश शर्मा, एनएसएस विभाग के डॉ. अरुवर्त जॉन वर्गीस और डॉ. सत्यधर्म भारती मौजूद रहे। वहीं कल्याणी संस्था के निदेशक अजय कल्याणी, आरती वर्मा कल्याणी महिला विंग प्रमुख, सरस्वती समन्वयक की मौजूदगी रही। दोनों संस्थानों ने शिक्षा, व्यावसायिक प्रशिक्षण और जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से समुदायों को लाभ पहुंचाने वाले संयुक्त परियोजनाओं को शुरू करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की, जो प्रभावाशाली सामाजिक परिवर्तन की दिशा में एक कदम साबित होगा। नशा मुक्त भारत अभियान की पांचवीं वर्षगांठ के अवसर पर रूंगटा आर-1 समूह के एनएसएस स्वयंसेवकों, रेड रिबन क्लब एवं अन्य छात्रों द्वारा नशा मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत शायथ भी दिलाई गई। इस मौके पर एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा हाल में किए सर्वेक्षण के बारे में जानकारी दी। बताया कि, स्कूली छात्र और महिला वर्ग भी इसकी गिरफ्त में हैं। नशे की लत में लगा व्यक्ति अपने परिवार के लोगों पर शक सुबह करते हुए घरेलू हिंसा में आमदा हो जाता है। जिससे आर्थिक स्थिति के साथ मानसिक क्लेश की भी नौबत आ जाती है। एमओयू के दौरान श्यामली सामंत, मेधावी घनघोरकर, सुट्टि आनंद, हर्षित राज, आलोक सिंह, दिशांत,इशांत, प्रियांशु दुबे, अर्नव सिंह, मो.मकसूद अली,आयुष कुमार, अभिषेक, गौरव,उत्तम, रोहित, मंजीत, आर्यन,राहुल रत्नप्रिया, भावेश,ऋचा गुणी चंद्राकर, प्रिंसी आदि मौजूद थे।

सुरक्षा व्यवस्था पुख्ता करने पर टीआई हुए सम्मानित



भिलाई। जन्माष्टमी पर दुर्ग शहर में निकली कोसरिया यादव समाज की विशाल शोभायात्रा। इस दौरान थाना कोतवाली पुलिस की व्यवस्था के बीच पूरी तरह शांतिपूर्ण माहौल में कार्यक्रम सम्पन्न हुई। कोसरिया यादव समाज ने थाना प्रभारी तापेश्वर नेताम व उनकी टीम को इसके लिए विशेष आभार व्यक्त किया। थाना प्रभारी तापेश्वर नेताम को यादव समाज ने शाल से सम्मानित किया।

सभा में डिग्रीधारी छत्तीसगढ़ियों के लिए सरकारी नौकरियों में प्राथमिकता की आवाज की बुलंद

छत्तीसगढ़ी भाखा पर मंथन : संस्कृति को बचाने शिक्षा बड़ा माध्यम, पाठ्यक्रम में शामिल करने से मिलेगी पहचान

भिलाई। छत्तीसगढ़ी समाज के द्वारा सिविक सेंटर स्थित प्रगति भवन में गुनान गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें छत्तीसगढ़ के साहित्यकारों और प्रखर बुद्धिजीवियों ने अपनी बातें रखीं। कार्यक्रम की शुरुआत छत्तीसगढ़ महतारी के तैल्य चित्र के सामने दीप प्रज्वलित कर की गई। जिसके बाद छत्तीसगढ़ी समाज के जिला अध्यक्ष मनोज साहू ने संस्था के इतिहास पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि नरेंद्र बंधोर ने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ी संस्कृति को बचाने के लिए शिक्षा को माध्यम बनाना होगा, हमें उन लोगों को सहयोग करना है जिनकी भावना छत्तीसगढ़ी के लिए अच्छी हो।

छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया शोषक वर्ग का नारा

साहित्यकार दुर्गा प्रसाद पारकर ने सभा में अपनी बात रखते हुए कहा कि जन्म प्रमाण पत्र और जनगणना पत्रक में अपनी मातृभाषा छत्तीसगढ़ी दर्ज होना चाहिए। उन्होंने आधारभूत त्रुटियों से अवगत कराते हुए भाषा को रोजगार से भी जोड़ने की बातें कही। कलाकार व साहित्यकार पीसी लाल यादव ने छत्तीसगढ़ीया सबले बढ़िया नारे को शोषक वर्ग का नारा की संज्ञा देते हुए कहा कि मातृभाषा की उपयोगिता से मस्तिष्क का विकास होता है। छग में संस्कृति में दिखावा नहीं होना चाहिए, हमें आप अंदर झांकने की जरूरत है।



छत्तीसगढ़ी बनेगी पाठ्यक्रम का हिस्सा

कल्याण महाविद्यालय के प्रोफेसर सुधीर शर्मा ने कहा कि राज्य निर्माण का श्रेय भले ही राजनितिज्ञों ने ले लिया, लेकिन वास्तविकता यह है कि छत्तीसगढ़ीया कलाकार और साहित्यकार नहीं होते तो हमें यह छत्तीसगढ़ नहीं मिलता। उन्होंने दाऊ रामचंद्र देशमुख की संस्था चंदेनी गोंडा को रेखांकित किया और कहा कि जब हम साहित्यिक रूप से खोखले हो जाएंगे तो बिना बोले लोग अपनी मातृभाषा के लिए लड़ने आखेंगे, तब है कि आज नहीं तो कल सरकार को इसे पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाना पड़ेगा। छत्तीसगढ़ राजभाषा आयोग के पूर्व सचिव अनिल भगतपुरी ने कामकाज और पाठ्यक्रम में शामिल करने को लेकर अपना अनुभव साझा किया। छत्तीसगढ़ीया राज लाने के लिए भाखा छत्तीसगढ़ी के लिए एक मानक कैसे तैयार हो इस पर गंभीरता पूर्वक ठोस बातें रखीं।

कार्यक्रम में गांव के गोठ पुस्तक का हुआ विमोचन

कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे छत्तीसगढ़ी समाज के प्रदेश अध्यक्ष सत्यजीत साहू ने संगठन के दायित्व और आवश्यक कदम के बारे में जानकारी दी। कहा कि हमारी लड़ाई किसी भाषा से नहीं है लेकिन क्षेत्रीय भाषाओं का संवर्धन और संरक्षण हर हाल में आवश्यक है ताकि यहां की लोक संस्कृति, परंपरा जीवंत रहे और अंतिम व्यक्ति को हर क्षेत्र में व्याप मिल सके। इस दौरान कृष्ण कन्हैया शानू बंजारे कुत छत्तीसगढ़ी मुहावरा और लोकोक्ति से संबंधित गांव के गोठ नामक पुस्तक का विमोचन किया गया।



यह रहे उपस्थित : इस दौरान प्रमुख रूप से रायपुर आश्रम प्रमुख ऋतेश्वरानंद, मालती परगनिहा, कलाकार रजनी रजक, राजेन्द्र परगनिहा, यशवंत वर्मा, संजय देशमुख, पारस नाथ, चंद्रशेखर चंद्राकर, मनहरन टिकरिहा, राजेन्द्र रजक, डिकेन्द्र हिरवानी, नोहर सिंह गजेंद्र, राकेश हिरवानी, डी पी देशमुख, पुष्पक राज देशमुख, घनश्याम वाजपाल, दालेश साहू, कांशे साहू, विकास हिरवानी, संदीप चौहान, संजय जधेल, बलराम चंद्राकर,कवि गजराज, गुलाब दास मानिकपुरी, दीनबंधु साहू, पेनुक नेताम, कृष्णा, बबलू सहित कई गणमान्य और प्रबुद्धजन उपस्थित थे।

राह महत्वपूर्ण निर्णय हुए पारित, जानिए

सभा में प्रमुख 8 महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किया गया। जिसमें छत्तीसगढ़ियों को सरकारी नौकरी में प्राथमिकता, न्यायालय बैंक सहित राज्य के सभी महत्वपूर्ण विभाग में छत्तीसगढ़ी अनुवादक रखे जाने का निर्णय लिया गया। आम जनता से निवेदन किया गया कि सरकारी कामकाज छत्तीसगढ़ी में आवेदन लिखा जाए और कार्रवाई नहीं होने पर आरटीआई भी छत्तीसगढ़ी में लगाया जाए। चिकित्सा एवं तकनीकी महाविद्यालय संस्थानों में छत्तीसगढ़ी पाठ्यक्रम और शिक्षक रखने, मीडिया में छत्तीसगढ़ी शब्दकोश में एकरूपता हिंदी के अपभ्रंश का प्रयोग ना किया जाए और सभी विभागों में छत्तीसगढ़ी राजभाषा अधिकारी की नियुक्ति किए जाने की मांग हुई। साथ ही जनगणना में मातृभाषा छत्तीसगढ़ी लिखने की योजना बनाने प्रस्ताव पारित हुआ। छत्तीसगढ़ी राजभाषा आयोग के लिए सम्मानजनक बजट 5 करोड़ प्रस्तावित किए जाने का निर्णय भी लिया गया। कार्यक्रम का संचालन केशव साहू ने किया।

डेढ़ सौ बच्चों का योग्यता के आधार पर हुआ बेल्ट प्रमोट, मिली गेटिंग

भिलाई। जिला ताइक्वांडो संघ दुर्ग द्वारा पटुम नगर भिलाई 3 स्कूल में बेल्ट ग्रेडिंग रखा गया। जिसमें जिले भर से लगभग 150 से भी अधिक बच्चों ने हिस्सा लिया। बच्चों के योग्यता के आधार पर उनका बेल्ट प्रमोट हुआ। बेल्ट ग्रेडिंग के मुख्य एग्जामिनेर छग राज्य ताइक्वांडो राष्ट्रीय रेफरी व जिला ताइक्वांडो संघ के सचिव राकेश पुरी गोस्वामी और राज्य रेफरी अनिल कुमार देवांगन उपस्थित थे।

राकेश पुरी गोस्वामी ने बताया कि यलो बेल्ट में हिस्सा लेने वाले खिलाड़ी युक्त दुबे, अन्य गोस्वामी, योजल देवान, चित्रांश तिवारी, भाव भाव्य चंद्राकर, सुयश ठाकुर, भूमिका साहू, दीसिता साहू, जस्वी सिन्हा,



दुर्गेश मानिकपुरी, अव्यय श्रीवास्तव, ग्रीन बेल्ट में सिमरप्रीत कौर, जिज्ञासा ठाकुर, अभिजीत दुबे, शिविका साहू, वैभव साहू, दिव्यांश सिन्हा, ओम्या जांधेल, दिव्यांश जांधेल, ग्रीन वन बेल्ट में रूपेश कुमार देवांगन, इशिका कुमारी मेहरा, ब्लू बेल्ट में आरव वर्मा, वाणी नेता, नताशा वर्मा, ए यशवंत शर्मा, ए यशस्विनी, रियांशी देवान, ब्लू वन में शिवाय साहू, रुद्र परधनिया, ओजस्विनी परधनिया, पूरन कौर सोहल, प्रियंका महिपाल, लक्ष्य बिसेन, नव्या साहू, नायसा साहू, प्रखर पटेल, पीहू यादव, समृद्ध ताप्रकार, प्रत्यक्ष यदु, देसी देशमुख, सोम्या केवरिया रहे। रेड बेल्ट तन्मय साहू को मिला। रेड वन में वैष्णवी शर्मा, हर्षित शर्मा, मंजू, नम्रता मरावी, आयुष चौधरी को दिया गया। इन सभी बेल्ट प्राप्त किये बच्चों को दुर्ग सांसद विजय बघेल, विधायक ललित चंद्राकर, जिला ताइक्वांडो संघ के उपाध्यक्ष अविनाश प्रताप सिंह, राजेश कुमार वर्मा, धन सिंह चंद्राकर ने सभी को शुभकामनाएं दीं।

पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में संकुल स्तरीय कार्यक्रम का भव्य आयोजन

विविधता में एकता ही भारत की सबसे बड़ी पहचान, संगीत नृत्य, नाटक में दिया एक भारत श्रेष्ठ भारत का संदेश

कार्नर न्यूज

दुर्ग। केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में संकुल स्तरीय राष्ट्रीय एकता पर्व और एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत विविध प्रतियोगिताओं का आयोजन हुआ। इस अवसर पर विभिन्न विद्यालयों, महाविद्यालयों और विश्वविद्यालयों से विषय-विशेषज्ञ निर्णायक मंडल के रूप में आमंत्रित किए गए।



नई पीढ़ी नए भारत का निर्माण करेगी

इस दौरान मुख्य अतिथि सहायक आयुक्त रवींद्र कुमार ने अपने उद्बोधन में कहा कि एक भारत श्रेष्ठ भारत हमें हमारी विविध कलाओं, परंपराओं और विरासत से जोड़ता है। परंपरा तभी सार्थक होती है जब वह नई पीढ़ी तक पहुंचकर उनके जीवन का हिस्सा बने। यही नई पीढ़ी नए भारत का निर्माण करेगी और जब हम विविधता में एकता खोजते हैं तो सशक्त भारत की दिशा में आगे बढ़ते हैं। उमाशंकर मिश्र ने कहा कि भारत की संस्कृति एक विराट और विशाल संस्कृति है। कश्मीर से कन्याकुमारी और कच्छ से अरुणाचल तक इसकी विविधता इसकी सबसे बड़ी पहचान है। इस विविधता को आत्मसात करने के लिए राष्ट्रीय एकता पर्व का आयोजन किया जाता है। कला उत्सव 2025 के दिशा-निर्देशों के अनुरूप संगीत, नृत्य, नाटक, दृश्य कला और पारंपरिक कहानी वाचन की विविध विधाओं में विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। इन प्रतियोगिताओं ने भारत की बहुवैयं संस्कृति को जीवंत किया और विद्यार्थियों को अपनी जड़ों से जुड़ने का अवसर दिया।



जरूरतमंद बच्चों को कर्नल अक्षय ने दी छात्रवृत्ति, गढ़ेंगे भविष्य



दुर्ग। रानी लक्ष्मीबाई उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में शाला के बच्चों द्वारा आजादी का जश्न मनाया गया। इस दौरान रंगारंग कार्यक्रमों की शुरुआत राष्ट्रगान से हुई।

कर्नल अक्षय नाशिककर द्वारा जरूरतमंद बच्चों को भेजी गई छात्रवृत्ति उनकी माता शोभा नाशिककर द्वारा प्रदान की गई। शाला के बच्चों द्वारा देशभक्ति पर आधारित

विविध कार्यक्रम प्रस्तुत किये गये। पदाधिकारियों द्वारा महापुरुषों से संबंधित जानकारी बच्चों को दी गई। इस अवसर पर शाला की अध्यक्ष मंगला तापस, उपाध्यक्ष शोभा नाशिक, सचिव रत्नप्रभा पाटणकर, कोषाध्यक्ष शुभद्रा पाटणकर, प्राचार्या रीना यादव, गीता बैडे, भावना जोशी सहित शाला के सभी स्टाफ और बच्चों के अभिभावक उपस्थित थे।

स्पर्धा के विजेता हुए सम्मानित

प्रतियोगिताओं में संगीत वर्ग का मूल्यांकन हृदिरा कला संगीत विश्वविद्यालय खैरागढ़ के डॉ. ईशान दुबे और अंकित जयसवाल, डॉ. अभिषेक सिंह ने किया। वादन प्रतियोगिता में हृदिरा कला संगीत विश्वविद्यालय के डॉ. पुनीत पटेल, महेंद्र मोहोर और स्वतंत्र कलाकार रवि मालवीय, नृत्य प्रतियोगिता में डॉ. शुष्मी मंडारी, मानसी सिक्केवाल और अनुपमा तिवारी, चित्रकला में आंचला सिंह, मनोष तामकार और शान्तनु मिश्रा, थिएटर और कहानी वाचन वर्ग में इष्टा के चित्रांश श्रीवास्तव और नरेन्द्र पटनारे और अमित सिंह चौहान निर्णायक रहे। कार्यक्रम में पुष्पा बड़ा, धर्मेन्द्र यादव, डॉ. श्रावणी सिंह, रचना पाल, टी.एन. साहू, संजीव भट्टरिहा, एम. के. बोकर, मनोज मास्टर, एम. ए. नन्दनगर, संजय चटुर्वेदी, पुरुषोत्तम साहू, कमल सोनी, आशुतोष सिंह, उषा शर्मा, डॉ. अजय आर्य, बिंदु शिव राजन, तरुणा संकरी, संजू कुमारी, रेशू काकरान, उर्वशी, मेधा यादव, मौनिका, वसुधा तिवारी,फरहा हलीम, बिंदु साहू, मौनिका श्रीवास्तव, उषा रानी, शहनाज और महेंद्र की सक्रिय भूमिका रही।

सिटी इवेंट

गौ भक्तों ने की सेवा, फल, गुड़, चना और चारा खिलाकर सेवा का लिया संकल्प



भिलाई। कृष्ण गौशाला जीव रक्षा केंद्र ग्राम छतागढ़ में गौ माता की पूजा कर सेवा की गई। इस अवसर पर अशोक पहाड़िया, प्रदीप जैन बाकलीवाल, भारत जैन, प्रेमलता जैन, राज, श्वेता जैन, मुकेश जैन सहित अन्य गौ सेवकों ने गौ माता और श्रीकृष्ण की पूजा-अर्चना की। जिसके बाद कसाई खाने से बचाई हुई गायों को फल, गुड़, चना और चारा अपने हाथों से खिलाते हुए गौ सेवा का संकल्प लिया। इस अवसर पर बीमार गायों और घायल पशुओं के लिए स्व दीपचंद जैन की स्मृति में उनके पुत्र भारत जैन ने 2100 का सहयोग राशि गौशाला को प्रदान किया।

समाज इवेंट

नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने ली शपथ, हुई प्रतियोगिताएं



दुर्ग। शहर ब्लॉक देवांगन समाज के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। दुर्ग जिला देवांगन समाज के अध्यक्ष पुराणिक देवांगन के द्वारा नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को शपथ दिलाया गया। जिसमें अध्यक्ष राकेश देवांगन, सचिव दुष्यंत देवांगन, कोषाध्यक्ष भूषण देवांगन सहित समस्त निर्वाचित पदाधिकारियों ने शपथ ली। शपथ ग्रहण समारोह के बाद दुर्ग शहर ब्लॉक महिला देवांगन समाज के द्वारा तीज मिलन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि दुर्ग महापौर अलका बाघमार, दुर्ग जिला महिला देवांगन समाज अध्यक्ष कीर्ति देवांगन, एमआईसी मेंबर लीना दिनेश देवांगन उपस्थित रहें। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की गई थी। जिसमें समाज की महिलाओं ने बहचढ़ कर हिस्सा लिया और पुरस्कार प्राप्त किया तीज क्वीन सरस्वती देवांगन चुनी गई। कार्यक्रम की प्रभारी हेमा देवांगन और ममता देवांगन, सुनीता देवांगन, खिलेश्वरी देवांगन, रिकी देवांगन द्वारा कार्यक्रम को सुचारु ढंग से आगे बढ़ाया। मंच संचालन कीर्ति देवांगन और सरस्वती देवांगन ने किया। कार्यक्रम मे मुख्य रूप से धनुष देवांगन, राजेंद्र लिमजे, मेघलाल देवांगन, अलख राम देवांगन, सोहन देवांगन, भदुराम देवांगन, मनोज देवांगन, दीपक देवांगन, हरि प्रसाद देवांगन, अरुण देवांगन, आशीष देवांगन, अश्वनी देवांगन, ईश्वरी देवांगन, पद्मिनी देवांगन, नीलू देवांगन, संतोषी देवांगन, प्रेमलता देवांगन, दीपिका देवांगन, परदेशी देवांगन, हेमंत देवांगन, ईश्वरी प्रसाद देवांगन आदि उपस्थित थे।



सिटी लाइव

शतरंज में छत्तीसगढ़ का बढ़ा वर्चस्व, 6 सौ खिलाड़ियों को पछाड़कर आनंद बने विजेता



भिलाई। छत्तीसगढ़ के आनंद रॉय ने नागपुर में आयोजित शतरंज प्रतियोगिता में पूरे भारत के 6 सौ से अधिक शतरंज खिलाड़ियों को पछाड़ते हुए प्रथम स्थान प्राप्त कर ट्राफी के विजेता बने। उन्हें 50 हजार रुपये नगद भी दिया गया। नागपुर में 15 से 17 अगस्त तक आयोजित पांचवें नागपुर बिलो 1700 फीडे रेटिंग शतरंज प्रतियोगिता में महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, तेलंगाना, पश्चिम बंगाल समेत पूरे भारत से 600 से अधिक प्रतिभाशाली खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। आयोजन में छत्तीसगढ़ के युवा खिलाड़ी आनंद रॉय ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त किया। आनंद ने 8 अंक अर्जित कर आगे रहें और 50,000 रुपये की नगद राशि व विजेता ट्रॉफी अपने नाम की। यह उपलब्धि पूरे छत्तीसगढ़ के लिए गर्व का क्षण है।

छत्तीसगढ़ के अन्य खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन: प्रतियोगिता में बालक अंडर-19 वर्ग मयंक सोनारे 8वें स्थान पर 8 हजार पुरस्कार राशि, नौवें स्थान पर दीपक साहू 7 हजार रु, वरिष्ठ 61 प्लस राव पी.एन. को साढ़े चार हजार रुपये, संस्कार कश्यप 17वें स्थान पर दो हजार रुपये, सर्वश्रेष्ठ अनरेटेड अंडर-17 वर्ग में शिवांश शुक्ला तीन हजार, सर्वश्रेष्ठ वरिष्ठ 60 प्लस साखी पी.एल. तीन हजार, सर्वश्रेष्ठ अंडर-19 वर्ग आयुष दत्ता, सर्वश्रेष्ठ अंडर-17 वर्ग यश सिंह, बोटुकु पूजन, आदित्य जैन, सर्वश्रेष्ठ अंडर-15 वर्ग ईशान सैनी, विवान रॉय, सर्वश्रेष्ठ अंडर-11 वर्ग शिल्प कुमार घोड़ेश्वर, सर्वश्रेष्ठ अंडर 9 बालिका वर्ग अनिका रेड्डी गोलुगुरी, सर्वश्रेष्ठ अंडर 7 बालिका वर्ग आमंदी साईं विनर रही। छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर पर लगातार अपनी छाप छोड़ रहे हैं। युवा खिलाड़ियों का यह प्रदर्शन आने वाले समय में राज्य को और भी बड़े खिताब दिलाएगा। टीम चेस सिटी रायपुर और छत्तीसगढ़ शतरंज टीम विजेता खिलाड़ियों, उनके कोच और अभिभावकों को बधाई दी है।

साई झूलेलाल के भजनों और नाम धुन का गायन कर भक्त हुए सराबोर

40 दिनों तक बहिराणे साहिब की आरती और अरदास कर किया विसर्जन, इष्ट देव को प्रसन्न करने पारंपरिक छेज नृत्य

भिलाई। साई झूलेलाल धाम 32 एकड़ हाउसिंग बोर्ड भिलाई में आदर्श सिंध ब्रादर मंडल हाउसिंग बोर्ड भिलाई एवं साई झूलेलाल धाम महिला मंडली के संयुक्त तत्वावधान में पहली बार चालीहा महोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें लगातार 40 दिनों तक धूमधाम के साथ यह महोत्सव मनाया गया। जिसके अंतिम दिन महाआरती कर साई झूलेलाल के बहिराणे साहिब (विशेष कलश स्थापित) की बिदाई देते हुए बैकुंठ धाम तालाब में किया विसर्जन किया गया। इस दौरान समाज के सदस्यों ने विश्व आरोग्य और वैश्विक कल्याण की प्रार्थना कर एकजुट रहने की शपथ ली। इस अवसर सिंधी समाज के श्रद्धालुओं ने पारंपरिक छेज नृत्य कर अपने इष्ट देव को प्रसन्न किया। 40वें महोत्सव के समापन कार्यक्रम की शुरुआत में साई झूलेलाल की आरती, पल्लव गायन कर अखो पाया गया। साई झूलेलाल के भजनों और नाम धुन का गायन कर सभी भक्त भक्ति रस से सराबोर हुए। जिसके बाद समाज ने विश्व आरोग्य और वैश्विक कल्याण की प्रार्थना की।



40 दिनों तक किया था कड़ा जप और तप



40 दिन इस महोत्सव को मनाने के पीछे मान्यता यह है कि सिंध में कूर शासक मीरखशाह द्वारा आम जनता के ऊपर बहुत अत्याचार किए जाते थे। उसके अत्याचारों से मुक्ति के लिए सिंधी समाज ने सिंधु नदी के सामने 40 दिन तक कड़ा जप और तप करके उनकी आराधना की तब उन्होंने झूलेलाल का अवतार लेकर सभी की रक्षा की।

बहिराणे साहिब की स्थापना कर की पूजा

8 जुलाई से शुरु हुए इस महोत्सव का समापन रविवार को सुबह 9 बजे बहिराणे साहेब की स्थापना से हुई। बहिराणे साहिब की स्थापना पौराणिक परंपरा के अनुरूप आटे को घी के साथ गूंधकर उसमें लौंग और इलायची से श्रृंगार कर ऊपर में रूप से मिश्री रखकर स्थापित किया गया। मान्यता है कि प्रकृति के स्वामी जल देवता की इस रूप में स्थापना करके विसर्जन करने पर झूलेलाल की स्वामी मछलियां आटे को भोजन के रूप में ग्रहण करती हैं और मिश्री से जल मीठा हो जाता है। इलायची और लौंग को ग्रहण करने पर जलीय जीव जंतु स्वस्थ रहेंगे और जल और थल दोनों सुखिस्त होंगे।

मुक्तकंठ साहित्य समिति में नए सदस्य नियुक्त

पांच नए पदाधिकारियों को दी गई जिम्मेदारी, सौंपा नियुक्ति पत्र



भिलाई। मुक्तकंठ साहित्य समिति में नए सदस्यों को नियुक्त किया गया। समिति को अधिक सक्रियता प्रदान करने के लिए पांच नये पदाधिकारियों को नियुक्ति पत्र देकर उन्हें नई जिम्मेदारी दी गई। मुक्तकंठ साहित्य समिति के मीडिया प्रभारी जावेद हसन ने बताया कि नए पदाधिकारियों में संतोष कुमार जाटव को उप कोषाध्यक्ष, ब्रजेश मल्लिक उप सचिव, कार्यक्रम संयोजक शंकर भट्टाचार्य, महिला संयोजक सोनिया सोनी, नव नियुक्त इन पांचों पदाधिकारियों को

पुष्प गुच्छ तथा श्रीफल भेंट करते हुए समिति के अध्यक्ष गोविंद पाल और महासचिव नरेंद्र कुमार सिक्केवाल ने नियुक्ति पत्र सौंपा। इस अवसर पर प्रमुख रूप से प्रमोद पटेल रायपुर, डॉ रौनक जमाल, श्यामल राय, उपाध्यक्ष शीशलता शालू, कोषाध्यक्ष प्रकाश चन्द्र मंडल, गजानन साहू, पंडित वासुदेव भट्टाचार्य, मंजुलता शर्मा, पुरुषोत्तम साहू, अर्जुन मंडल, सूरज मंगला, अतवीर सिंह, राकेश कुमार गुप्ता सहित गणमान्य सदस्य उपस्थित रहे।

पांचों पदाधिकारियों को पुष्प गुच्छ तथा श्रीफल भेंट करते नियुक्ति पत्र सौंपा

ब्रह्माकुमारीज केलाबाड़ी दुर्ग में जन्माष्टमी महोत्सव का आयोजन

16 कलाओं में पूर्ण कृष्ण की लीलाओं के संग किया महारास कारागार में हुए कृष्ण जन्म का बताया आध्यात्मिक रहस्य

कार्नर न्यूज

दुर्ग। सभी मनुष्य आत्माएं काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार रुपी पांच विचारों के कारागार में हैं। निराकार परमात्मा शिव सभी मनुष्य आत्माओं को यह ज्ञान देते हैं कि आप सभी देह नहीं आत्मा हैं और आत्माओं को जब यह स्मृति आती है मैं देह नहीं आत्मा हूं और ऐसा समझ जब व्यवहार करते हैं तब सभी बुराईयां खुद ही दूर होने लगती हैं सर्वगुण संपन्न बन जाते हैं तभी नवीन सृष्टि सतयुग का उद्भव होता है। यह गूढ़ बातें ब्रह्मकुमारी रुपाली बहन ने कारागार में हुए कृष्ण जन्म का आध्यात्मिक रहस्य बताते कही। इस अवसर पर बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की शानदार प्रस्तुति दी। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय राजनरूप भवन केलाबाड़ी दुर्ग में कृष्ण जन्माष्टमी उत्सव मनाया गया। इस अवसर पर युक्ति और मेसमी ने कृष्ण का रूप धारण कर और चंद्रगौ और जागृति ने राधा का रूप धारण कर महारास किया। शिक्षा और कुंजल भी बाल कृष्ण का रूप धारण किये हुए थे।



16 कलाओं में पूर्ण कृष्ण लीला

कृष्ण जन्माष्टमी और कृष्ण संग गोपियों की महारास का आध्यात्मिक रहस्य बताते हुए ब्रह्माकुमारी रुपाली ने बताया कि कृष्ण सर्वगुण संपन्न, 16 कलाओं में पूर्ण, संपूर्ण निर्विकारी, मर्यादा पुरुषोत्तम देवता हैं। जिनका जन्म मध्य रात्रि में कारागार में दिखाया जाता है। इस सृष्टि पर अनेक मनुष्य आत्माएं हैं जो भिन्न-भिन्न नाम और रूप धारण कर अपना-अपना पार्ट निभा रहे हैं। निराकार परमपिता परमात्मा शिव जो कि कलयुग के अंत और सतयुग के आदि पुरुषोत्तम संगमयुग पर सर्व मनुष्य आत्माओं को सर्वगुण संपन्न बनने की शिक्षा दे रहे हैं वह स्वयं से योग लगाकर सभी विकारों से मुक्त होने की विधि सिखाते हैं। वैसे तो सृष्टि पर सभी मनुष्य आत्माओं के अच्छे व बुरे भिन्न-भिन्न संस्कार हैं किंतु निराकार परमात्मा यह सिखाते हैं सभी मनुष्य आत्माएं अपना रोल निभा रहे हैं। जो मनुष्य आत्माएं भिन्न-भिन्न संस्कारों के वशीभूत आत्माओं के साथ प्रेम व सद्भाव पूर्ण व्यवहार करते हैं इसी को संस्कार मिलन का महारास कहा जाता है। जब हम इस समय ऐसे अपना पार्ट निभाने का अभ्यास करते हो तो आने वाली नई सृष्टि सतयुग में सुख और शांतिमय जीवन के अधिकारी बनते हैं।

हर परिस्थिति में मक्खन की तरह हल्के बने रहे

कृष्ण सर्प को अधीन कर उसके ऊपर नृत्य करते हैं उसका रहस्य बताते हुए कहा कि आत्माओं में जो विकार है वही सांपों की भांति है। जब हम इसे परमात्मा की याद से अपने अधीन बना लेते हैं तब यह हमारी शैया बना जाती है। कृष्ण के मुख में मक्खन दिखाते हैं मक्खन हल्का होता है तो किसी भी परिस्थिति में हम स्वयं हल्के रहें। विभिन्न पर्व में अनेक झांकियां लगाई जाती हैं किंतु अब हमें स्वयं के अंदर झांक कर अपनी बुराईयों को समाप्त कर सद्गुणों को धारण करना है।

ज्योतिष

बुध बनाएंगे ‘भद्र महापुरुष राजयोग’, इनका चमक सकता है भाग्य



वैदिक ज्योतिष अनुसार हर ग्रह अपनी स्वराशि और उच्च राशि में संचरण करके राजयोग का निर्माण करता है। जिसका प्रभाव मानव जीवन और देश- दुनिया पर देखने को मिलता है। यहां हम बात करने जा रहे हैं भद्र महापुरुष राजयोग के बारे में, जिसका निर्माण बुध ग्रह करते हैं। आपको बता दें कि व्यापार के दाता बुध ग्रह सितंबर में बुध ग्रह अपनी स्वराशि कन्या में प्रवेश करने जा रहे हैं। जिससे भद्र महापुरुष राजयोग बनेगा। जिससे कुछ राशियों का गोल्डन टाइम शुरू हो सकता है। साथ ही कारोबार में लाभ और नई नौकरी के योग बन रहे हैं।

मिथुन राशि

भद्र राजयोग का बनना मिथुन राशि के जातकों को लाभप्रद सिद्ध हो सकता है। बुध ग्रह आपकी गोचर कुंडली से भौतिक सुख स्थान पर संचरण करेंगे। इसलिए इस दौरान आपको भौतिक सुख प्राप्त हो सकते हैं। आपकी कई योजनाएं पूरी होंगी। आप कोई वाहन और प्रापटी खरीद सकते हैं। इसके अलावा निजी संबंधों को लेकर आप संतुष्ट होंगे।

सिंह राशि

सिंह राशि के जातकों पर बुध ग्रह राशि से दूसरे भाव पर संचरण। आपको समय- समय पर आकस्मिक धनलाभ के योग बनेंगे। आपके कर्युनिकेशन में सुधार होगा, लोग इंग्रेस होंगे। पैसे कमाने के नए तरीके खोजने के प्रयास सफल होंगे। कोई शुभ समाचार मिल सकता है। साथ ही इस दौरान आप देश- विदेश की यात्रा कर सकते हैं।

मकर राशि

आप लोगों के लिए यह राजयोग आपकी राशि से भाग्य स्थान पर बनने जा रहा है। इस समय आपको किस्मत का साथ मिलेगा। किसी धार्मिक या मांगलिक कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं। उच्च शिक्षा, आध्यात्मिक विकास और लंबी यात्राओं के लिए अनुकूल है। विदेशी संपर्कों या यात्राओं से लाभ मिल सकता है। धन आगमन के नए मार्ग बनेंगे।

23 अगस्त को शुक्र करेंगे मित्र शनि के नक्षत्र में प्रवेश, धनलाभ के योग



वैदिक ज्योतिष में कुछ ग्रह में मित्रता और शत्रुता का भाव होता है। आपको बता दें कि धन के दाता शुक्र ग्रह अपने मित्र ग्रह शनि के नक्षत्र में प्रवेश करने जा रहे हैं। आपको बता दें कि शुक्र देव 23 अगस्त को पुष्य नक्षत्र में प्रवेश करने जा रहे हैं। जिससे कुछ राशियों का भाग्य चमक सकता है। साथ ही इन राशियों को आकस्मिक धनलाभ के साथ तरक्की के योग बन रहे हैं।

तुला राशि

शुक्र ग्रह का नक्षत्र परिवर्तन आप लोगों को कर्म के सिद्ध से शुभफलदायी सिद्ध हो सकता है। शुक्र ग्रह आपकी गोचर कुंडली के कर्म स्थान पर भ्रमण करेंगे। इस दौरान आपको काम- कारोबार में अच्छी सफलता मिल सकती है। नौकरीपेशा जातकों को ऑफिस के खर्च पर लंबी दूरी की यात्रा करने का मौका मिलेगा। पैसे कमाने के नए तरीके खोजने के प्रयास कारोबारियों के सफल होंगे।

मिथुन राशि

शुक्र ग्रह आपकी गोचर कुंडली के धन भाव पर संचरण करने जा रहे हैं। आपकी आय में वृद्धि हो सकती है। कारोबारियों को उधार खन मिल सकता है। साथ ही इस अवधि में आपके कर्युनिकेशन में सुधार होगा। जिससे लोग इंग्रेस होंगे। वहीं आपकी आर्थिक स्थिति सुधरेगी।

कन्या राशि

शुक्र ग्रह आपकी राशि से 11वें स्थान पर संचरण कर रहे हैं। इस समय आपकी आय में जरूरत बढ़ती हो सकती है। साथ ही आय के नए- नए स्रोत बन सकते हैं। सामाजिक आयोजनों में भागीदारी बढ़ेगी। वहीं निवेश से लाभ के योग बन रहे हैं। व्यापारी वर्ग कोई बड़ी डील कर सकते हैं, जिससे भविष्य में लाभ होगा।

डॉक्टरों की सलाह से ही लें एंटी बायोटिक की गोलियां

मौसमी बीमारी... डॉक्टर की सलाह पर ही लें मेडिसिन, वरना उठाना पड़ेगा भारी नुकसान

इन दिनों मौसमी बीमारियों का प्रकोप चल रहा है। औसतन हर दूसरे घर में वायरस के हमले से कोई न कोई बीमार पड़ रहा है। इसका सबसे ज्यादा शिकार बच्चे व बुजुर्ग हो रहे हैं। ऐसे में ज्यादातर लोग स्व चिकित्सा (सेल्फ मेडिकेशन) कर रहे हैं। साथ में सोने पे सुहागा यह है कि ज्यादातर मेडिकल स्टोर के फार्मासिस्ट खुद ही डॉक्टर बनकर दवा लेने आने वालों को गैर जरूरी सलाह देकर दवा दे रहे हैं।



दुकानदार दे रहे अपनी-अपनी समझ से दवाइयां डॉक्टर की सलाह के बिना दुकानों से दवाइयां लेने वालों को दुकानदार हर किसी को एंटी बायोटिक दवाएं दे रहे हैं, जो खतरनाक साबित हो रहा है। बिना डॉक्टरी सलाह ज्यादा एंटी बायोटिक दवाओं का सेवन सही नहीं होता है और एक समय के बाद ये दवाएं असर करना बंद कर देती हैं।

विशेषज्ञ की सलाह

इस संबंध में विशेषज्ञों का कहना है कि बीमारियों में लगातार एंटी बायोटिक दवाओं का सेवन करना गलत है। कुछ भी बीमारी हो मेडिकल स्टोर के संचालक हर बार एंटी बायोटिक दवा दे देते हैं। एक तरह से यह मरीज के स्वास्थ्य से खिलवाड़ करने के बराबर है। इसी लिए सेल्फ मेडिकेशन और मेडिकल स्टोर के संचालकों द्वारा दवा देना पूरी तरह से गलत है।

एक बार खाओगे महाराष्ट्र की कोथिंबीर वडी तो भूल जाओगे छोले भटूरे का स्वाद

नाश्ते के लिए है परफेक्ट रेसिपी, नोट करें विधि मसालेदार और स्वादिष्ट कोथिंबीर वडी महाराष्ट्र का एक मशहूर स्नैक है, वाकई में लाजवाब होती है। इसे बनाना भी बहुत आसान है। अगर आप भी छोले भटूरे और मोमोज से हटकर कुछ नया और हेल्दी ट्राई करना चाहते हैं, तो कोथिंबीर वडी की ये रेसिपी जरूर नोट कर लें।

कोथिंबीर वडी बनाने की सामग्री:

- हरा धनिया (कोथिंबीर): 1 बड़ा गुच्छा, बेसन: 1 कप, चावल का आटा: 2 बड़े चम्मच , अदरक-लहसुन पेस्ट: 1 चम्मच, हरी मिर्च: 2-3, हल्दी पाउडर: 1/2 चम्मच, लाल मिर्च पाउडर: 1/2 चम्मच, धनिया पाउडर: 1/2 चम्मच, जीरा पाउडर: 1/2 चम्मच, सफेद तिल: 1 चम्मच, नमक: स्वाद अनुसार, तेल तलने के लिए।

कोथिंबीर वडी बनाने की विधि:

सबसे पहले हरे धनिये को अच्छी तरह धोकर बारीक काट लें। अब एक

बड़े बर्तन में कटा हुआ हरा धनिया, बेसन, चावल का आटा, अदरक-लहसुन पेस्ट, हरी मिर्च, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, जीरा पाउडर, सफेद तिल और नमक डालें। इन सभी सामग्री को अच्छे से मिला लें। मिश्रण में थोड़ा-थोड़ा पानी मिलाकर सख्त आटा गूंथ लें। ध्यान रखें कि पानी बहुत ज्यादा न डालें, क्योंकि धनिया भी अपना पानी छोड़ती है।

आटे को बराबर बांटकर गोल रोल करें

अब आटे को 2-3 बराबर भागों में बांट लें और उन्हें बेलन के आकार में रोल कर लें। एक स्टीमर या इडली मेकर में पानी गरम करें। इन रोल्स को जाली वाली प्लेट पर रखकर 15-20 मिनट के लिए स्टीम करें। जब रोल ठंडे हो जाएं तो उन्हें छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। एक कड़ाही में तेल गरम करें। इन टुकड़ों को मीडियम आंच पर सुनहरा और कुरकुरा होने तक तलें। आपकी गरमागरम और स्वादिष्ट कोथिंबीर वडी तैयार है! इसे हरी चटनी या सांस के साथ परोसे।



कार्नर न्यूज

कानों में बढ़ सकता है संक्रमण का भी खतरा

सावधान! बहरा बना सकता है ईयरबड्स इंफेक्शन और तेज वॉल्यूम से संक्रमण होना तय



बाजार में 300 रुपये से स्टार्ट है बड्स

ईयरबड्स बाजार में मोबाइल शॉप और ऑनलाइन बेवसाइट पर आसानी से मिल रहे हैं। इनकी शुरुआत 300 रुपये से लेकर कई हजारों तक जाती है। राजीव प्लाजा स्थित एक मोबाइल संचालक ने बताया कि दो साल पहले तक ईयरबड्स की इतनी मांग नहीं रहती थी। लेकिन अब हर दो से चार घंटे के अंदर तीन से चार ईयरबड्स बिक जाते हैं।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

इस संबंध में ईपैन्टी विशेषज्ञ का कहना है कि शुरुआत में हम ईयरबड्स से तेज आवाज में गाने सुनते हैं और फिर हमें इसकी आदत हो जाती है। यह नुकसानदायक है क्योंकि आगे चलकर ऊंचा सुनने की आदत बहरेपन में बदल जाती है और सबसे ज्यादा खतरा इंफेक्शन फैलने का है।

ईयरबड्स से होने वाली समस्याएं

ईयरबड्स का अधिक और तेज आवाज में उपयोग करने से सुनने की क्षमता में कमी, कान में दर्द, संक्रमण और कान के मैल का जमाव जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ईयरबड्स को साफ न रखने से कान में बैक्टीरिया और फंगस का संक्रमण हो सकता है। इसके इस्तेमाल से कान का मैल अंदर की तरफ चला जाता है जिससे कान में जमाव और रुकावट हो सकती है। ऐसे में आप कुछ खास उपाय करके इस तरह की परेशानियों से बच सकते हैं।



दूसरे का ईयरबड्स इस्तेमाल न करें

दूसरों के ईयरबड्स इस्तेमाल करने से बचना चाहिए, क्योंकि इससे संक्रमण का खतरा होता है। ईयरबड्स कानों के अंदरूनी हिस्से में इस्तेमाल होते हैं और अगर किसी और के ईयरबड्स इस्तेमाल किए जाएं तो बैक्टीरिया या फंगस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में जा सकते हैं।

तेज आवाज में न करें इस्तेमाल

ईयरबड्स के अत्यधिक और तेज आवाज में इस्तेमाल से सुनने की क्षमता कम हो सकती है। इसके अलावा आंतरिक कान की कोशिकाएं क्षतिग्रस्त हो सकती हैं। वहीं शोर-प्रेरित श्रवण हानि धीरे-धीरे होती है, इसलिए आपको यह पता नहीं चल सकता है कि कब नुकसान हो रहा है।



कंप्यूटर पर घंटों काम करने के कारण तेजी से बढ़ रही फ्रोजन शोल्डर की समस्या

गंभीर बीमारी से बचाव के आसान तरीके

आज के डिजिटल दौर में कंप्यूटर और लैपटॉप के सामने बैठकर काम करना आम बात हो गई है, लेकिन लंबे समय तक एक ही पोजीशन में बैठने से कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं जन्म ले रही हैं। हाल ही में डॉक्टरों ने चेतावनी दी है कि ऑफिस वर्क करने वाले युवा और खासकर महिलाएं फ्रोजन शोल्डर यानी कंधों के जाम होने की समस्या का तेजी से शिकार हो रही हैं। यह समस्या न केवल आपके कंधों बल्कि गर्दन, कमर और रीढ़ की हड्डी को भी प्रभावित कर सकती है। आइए जानते हैं इस दर्द के कारण, लक्षण और बचाव के तरीके।

कामकाजी महिलाओं में ज्यादा समस्या



कामकाजी महिलाओं और ऑफिस में लंबे समय तक बैठकर काम करने वाले युवाओं में फ्रोजन शोल्डर और शोल्डर पेन के मामले बढ़ रहे हैं। एक्सपर्ट का कहना है कि कई घंटे तक कंप्यूटर या लैपटॉप के सामने बैठकर काम करना, मोबाइल पर लगातार नजरें गड़ाए रखना और शारीरिक गतिविधियों में कमी इसके मुख्य कारण हैं।

फ्रोजन शोल्डर क्या है, विशेषज्ञों की सलाह

फ्रोजन शोल्डर वह स्थिति है जिसमें कंधों की मांसपेशियां जकड़ जाती हैं और उनमें दर्द व सूजन होने लगती है। शुरुआत में यह परेशानी हल्की लगती है, लेकिन अगर समय रहते ध्यान न दिया जाए तो यह गंभीर हो सकती है। विशेषज्ञ की सलाह- फ्रोजन शोल्डर के शुरुआती लक्षणों को नजरअंदाज न करें। समय पर फिजियोथेरेपी और हल्के व्यायाम से काफी हद तक आराम पाया जा सकता है।

महिलाएं ज्यादा प्रभावित क्यों?

इस समस्या के बारे में आर्थोपेडिक विशेषज्ञों का कहना है कि महिलाओं में मोटापा, गर्दन-कंधों पर बढ़ती चर्बी और फिजिकल एक्टिविटी की कमी के कारण मांसपेशियां जल्दी कमजोर हो जाती हैं। कई महिलाएं तो पीठ तक हाथ नहीं ले जा पातीं, जिससे बालों में कंधी करना, कपड़े पहनना या हल्का सामान उठाना भी मुश्किल हो जाता है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

क्यों खत्म किया जा रहा है ‘द कॉन्जुरिंग यूनिवर्स’ ? डायरेक्टर माइकल ने बताई यह वजह

‘द कॉन्जुरिंग’ यूनिवर्स की अभी तक तमाम फिल्में आ चुकी हैं और इनमें से ज्यादातर को बॉक्स ऑफिस पर काफी क्रेजी रिव्यूस मिला है। सच्ची घटनाओं पर आधारित ये फिल्में सुपरहिट रही हैं, लेकिन अब इसके अपकमिंग पार्ट के साथ ही मेकर्स ने इस यूनिवर्स को खत्म करने का फैसला किया है। डायरेक्टर माइकल छाव्स को लगता है कि अब ‘द कॉन्जुरिंग’ यूनिवर्स को खत्म करने का वक्त आ गया है। इस हॉरर मूवी यूनिवर्स की फैन फॉलोइंग बहुत ज्यादा है और इसीलिए अब यह सवाल उठ रहा है कि माइकल क्यों यह सिनेवर्स खत्म कर रहे हैं। माइकल ने इस सवाल का जवाब भी दिया है। माइकल अपनी अपकमिंग फिल्म ‘कॉन्जुरिंग - द लास्ट राइट्स’ के साथ इस मूवी सीरीज को खत्म करने जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि इस सिनेवर्स को खत्म करने का फैसला उन्होंने अपनी टीम की सहमति से लिया है। माइकल ने बताया, मुझे सभी के साथ काम करना बहुत अच्छा लगा, लेकिन सभी (टीम को) ऐसा लगा कि अभी यह अपने टॉप पर है, और इसे यहीं पर ही खत्म करने का वक्त आ गया है। आप हमेशा चाहते हैं कि चीजें जब टॉप पर हों तब रुकें। माइकल ने बताया कि कोई भी यह नहीं चाहता कि उसकी वजह से कोई फ्रेंचाइजी डाउनफॉल फेस करें। यह एक अनूठा मौका था जब हम यह तय कर सकते थे कि आखिरी चैप्टर कब और कैसे सुनाना है।

टॉलीवुड

महेश -नम्रता ला रहे साइकोलॉजिकल- थ्रिलर, राव बहादुर टीजर आउट

सुपरस्टार महेश बाबू और डायरेक्टर वेंकटेश महा की फिल्म राव बहादुर का मच अवेटेड टीजर सोमवार को आ खि र का र रिलीज हो गया है। महेश बाबू के साथ फिल्म बना रहे एसएस राजामौली ने एक्टर के प्रोडक्शन हाउस के बैनर तले फिल्म का टीजर लॉन्च किया है। ये फिल्म अनूठी थीम को पर्दे पर लेकर आ रही है। इसकी कहानी शक के इर्द-गिर्द बुनी गई है कि कैसे ‘शक’ ईसान की जिंदगी को खराब कर सकता है। शक, जिसे कहानी का असली दुश्मन बताया गया है। टीजर में साफ दिखाया गया है कि फिल्म का हीरो इसी शक के जाल में फंसा हुआ है। फिल्म का फर्स्ट लुक पोस्टर जब सामने आया था, तब ही यह साफ हो गया था कि कुछ अलग और खास देखने को मिलने वाला है। पोस्टर में एक्टर सत्यदेव का जबरदस्त ट्रांसफॉर्मेशन देख फैंस हैरान रह गए थे. तभी से फिल्म को लेकर एक्साइटमेंट बढ़ती जा रही थी और अब टीजर ने इस जोश को और बढ़ा दिया है। राव बहादुर का टीजर हमें एक नई और रहस्यमयी दुनिया में ले जाता है। इसमें रोमांच और सस्पेंस से भरी ढेरों कहानियों की झलक दिखाई देती है। सबसे ज्यादा ध्यान खींचता है सत्यदेव का बदला हुआ लुक और उनकी शानदार एक्टिंग. विजुअल्स और स्टाइल भी इतने खास हैं कि दर्शक खुद को स्क्रीन से नजरें हटाने नहीं दे पा रहे। फैंस के लिए खुशखबरी यह है कि राव बहादुर अगले साल गर्मियों 2026 में सिनेमाघरों में रिलीज होगी। कुल मिलाकर, दमादर टीम, यूनिक स्टोरी और सत्यदेव के शानदार लुक के साथ राव बहादुर उन फिल्मों में से एक है, जिसका इंतजार अब हर किसी को बेसब्री से रहेगा।

भोजपुरी

खेसारी लाल यादव के नए गाने ‘मरद बाड़ा कइसन’ ने उड़ाया गर्दा

भोजपुरी फिल्मों के स्टार खेसारी लाल यादव का मार्केट में नया गाना आया है, जिसने धमाल मचा दिया है। गाने को फैंस भी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। इस गाने के बोल हैं ‘मरद बाड़ा कइसन’, जो एक रोमांटिक गाना है। खेसारी इस गाने में रक्षा गुप्ता के साथ रोमांस कर रहे हैं। खेसारी लाल यादव एक के बाद एक कई गाने रिलीज कर चुके हैं, जो अभी तक वायरल हैं। अब ये नया गाना भी वायरल हो रहा है। ‘मरद बाड़ा कइसन’ इसी नाम की एल्बम का गाना है, और इसे खेसारी लाल यादव ने ही गाया है। गाने के लिरिक्स किक्की बेददी ने लिखे हैं और म्यूजिक आर्या शर्मा ने दिया है। गाने में खेसारी का आशिकाना अंदाज देखने को मिल रहा है, जिस पर भोजपुरी के फैंस दिल लुटा रहे हैं। ‘मरद बाड़ा कइसन’ का वीडियो देख एक फैन ने कमेंट किया है, ‘भाई सुबह से इतनी बार सुन लिया हूं कि याद ही नहीं आ रहा कितना बार सुन चुका हूं।’ एक ने लिखा, ‘खेसारी भाई आपकी जोड़ी रक्षा गुप्ता के साथ मस्त लगती है।’ एक का कमेंट है, ‘लो एक और तगड़ा गाना आ गया। एकदम थांसू।’ एक फैन बोला, ‘लाजवाब गाना है भाई।’ पिछले हफ्ते ही खेसारी ने अपना एक और गाना ‘गुलरी के फूल’ रिलीज किया था, जो अभी तक यूट्यूब पर ट्रेंडिंग में है। इसे खेसारी ने सुट्टि भारती के साथ गाया था, जबकि वीडियो में वह नीलम गिरी संग रोमांस करते नजर आए। खेसारी की निजी जिंदगी की बात करें, तो उनका असली नाम शत्रुघ्न कुमार यादव है। वह बिहार के सारण जिले के रसूलपुर में पैदा हुए थे और काफी गरीबी में दिन गुजारे। खेसारी ने एक इंटरव्यू में बताया था कि उन्हें बचपन से ही गाने का शौक था, पर परिवार की आर्थिक हालत खराब थी, इसलिए वह जब भैंस चराने जाते तो गाते थे। इसके बाद खेसारी ने मेट्रिक तक की पढ़ाई पूरी की और फिर छोटे-छोटे प्रोग्राम में गाने लगे। पढ़ाई और गाने के साथ-साथ खेसारी गाय-भैंस चराते और दुध भी निकालते थे। कभी गरीबी में रहे खेसारी आज भोजपुरी सिनेमा के सबसे अमीर स्टार्स में से एक हैं।

बैडमिंटन कोर्ट पर अपने शानदार प्रदर्शन से लोगों का दिल जीतने वाली साइना अक्सर ही सादे- सिंपल कैजुअल कपड़ों में नजर आती हैं। लेकिन, एक इवेंट के लिए वह एकदम देसी रूप में बन- ठनकर तैयार हुईं। जिसके लिए उन्होंने ओलहा लेबल का पीला कुर्ता पहना और इसे स्टाइल करने में कुछ भी ओवर न करते हुए अपनी सादगी से दिल जीत लिया। साइना यहां अनारकली स्टाइल फ्लरोल प्रिंटेड कुर्ता सेट में नजर आ रही हैं। जिसकी वी नेकलाइन और उस पर लगी सुनहरे लेस इसके स्टाइल कोशेंट को एहांस कर रही है। जहां अपर पोर्शन को बस नेकलाइन से ही लेस वाला बॉर्डर ले जाकर वेस्ट पर डेरी वाला डिजाइन देकर चोली जैसा लुक दिया, जिसमें लगी गोल्डन लेस वाली फैब्रिक से बनी लटकन सुंदर लगी।

बारिश में बाल हो जाते हैं फ्रिज़ी, गुच्छों में लगते हैं गिरने, जानें कैसे करें अपने हेयर की बेहतरीन केयर

बारिश के मौसम में बालों का फ्रिज़ी होना और गुच्छों में गिरना एक आम समस्या है। इस मौसम में हवा में नमी बहुत बढ़ जाती है, जिससे बाल नमी को सोखकर रूखे और कमजोर हो जाते हैं। अगर आप कुछ बातों का ध्यान रखें तो इस परेशानी से बच सकती हैं।

फ्रिज़ी बालों को कैसे करें कंट्रोल ?

सल्फेट-फ्री शैम्पू को कन्हें अलविदा: शैम्पू ऐसा इस्तेमाल करें जिसमें सल्फेट और अल्कोहल की मात्रा न हो। सल्फेट युक्त शैम्पू बालों की नेचुरल चमक और नमी को छीन लेता है जिससे बाल फ्रिज़ी और डैमेज हो जाते हैं। सही कंडीशनर का करें इस्तेमाल: अच्छे शैम्पू के बाद जरूरी है कि आप बेहतरीन क्वालिटी का कंडीशनर इस्तेमाल करें। कंडीशनर बालों की नमी को बनाए रखता है और फ्रिज को कंट्रोल करता है जिससे बाल मुलायम बनता है। बालों को ज्यादा न धोएं: बारिश ही नहीं किसी भी मौसम में बाल को रोजाना धोश न करें। रोजाना या ज्यादा धोने से वे रूखे और बेजान हो जाते हैं। हफ्ते



में दो से तीन दिन ही बाल को धोएं। बाल को धोने से पहले गुनगुने तेल से मसाज करें। होममेड हेयर मास्क लगाएं: हफ्ते में एक बार हेयर मास्क का इस्तेमाल करें। जरूरी नहीं है कि आप हेयर मास्क खरीदकर ही इस्तेमाल करें। दही, शहद और केला से भी मास्क बना सकती हैं। यह बालों को गहराई से पोषण देता है।

ब्लाउज के साथ नेकलेस पहनते वक्त करेंगी ये गलती तो नहीं दिखेगा हीरोइनों जैसा लुक

शादी होने वाली हैं तो डिजाइनर साड़ी और लहंगे की शॉपिंग में बिजी होंगी लेकिन साड़ी और लहंगे के साथ उसके ब्लाउज की डिजाइन पर फोकस करें। गलत डिजाइन और फिटिंग के कारण ना केवल ब्लाउज का लुक खराब दिखता है बल्कि महंगे से महंगा साड़ी और लहंगा भी अट्रैक्टिव नहीं दिखता। ऐसे में स्टाइलिस्ट के बताए तरीके से ब्लाउज और नेकलेस को पेयर करें। जान लें क्या है वो गलती जिसकी वजह से नेकलेस और ब्लाउज को पेयर करने पर स्टाइलिश लुक नहीं मिलता।

नेकलाइन और नेकलेस के बीच में गैप ना होना : लहंगा हो या साड़ी, अगर उसके ब्लाउज के नेकलाइन और नेकलेस के बीच में गैप नहीं होगा। तो लुक परफेक्ट नहीं नजर आता। दरअसल, दोनों के बीच में गैप ना होने की वजह से ना ब्लाउज की नेकलाइन हाइलाइट हो पाती है और ना ही नेकलेस की खूबसूरती दिखती है। इसलिए नेकलाइन और नेकलेस के बीच में गैप होना जरूरी है।



शोल्डर की चौड़ाई रखें कम

ब्लाउज में हीरोइनों जैसा लुक चाहिए तो शोल्डर की चौड़ाई को कम रखें। नेकलाइन कफर्टेबल होनी चाहिए लेकिन बॉड होने की वजह से रिस्क न होनी और इस तरह के ब्लाउज आपको लुक को इनहैंस करेगा।

ना पहनें चौड़े नेकलेस

नेकलेस को चुनते समय बॉडी टाइटपा का ध्यान रखना जरूरी है। इसके साथ ही ट्रेंड के हिसाब से बहुत ज्यादा चौड़े नेकपीस ना चुनें। अगर आप बाइंड हैं तो भी लेयरिंग को चुनें। एक स्लीक चोकर के साथ दो लांग नेकलेस को पेयर करें। ऐसा करने से आपकी गर्दन पूरी रह से नहीं छिपेगी और आपका लुक ब्लाउज के साथ साथ परफेक्ट दिखेगा।



साइना ने सादगी से जीता दिल

लाइफ स्टाइल

गुजराती साड़ी पहनने और स्टाइल करने के लिए अपनाएं ये तरीका



फैशन

गुजराती स्टाइल साड़ी पहनना एक कला है, जो न केवल आपको पारंपरिक लुक देती है, बल्कि आपको खास भी महसूस कराती है। इस स्टाइल में साड़ी को पहनने का तरीका थोड़ा अलग होता है, जिससे आपको एक अनोखा और आकर्षक लुक मिलता है। इस लेख में हम आपको कुछ उपयोगी सुझाव देंगे, जिनसे आप अपनी गुजराती स्टाइल साड़ी को और भी खूबसूरत बना सकती हैं और उसे सही तरीके से पहन सकती हैं।

ब्लाउज का चयन ध्यान से करें : गुजराती स्टाइल साड़ी के साथ ब्लाउज का चयन करना बहुत जरूरी है। ब्लाउज ऐसा होना चाहिए, जो आपकी फिटिंग का हो और साड़ी के साथ मेल खाता हो। अगर आपकी साड़ी भारी कढ़ाई वाली हो तो हल्का ब्लाउज चुनें और साधारण साड़ियों के साथ भारी कढ़ाई वाला ब्लाउज पहनें। इसके अलावा ब्लाउज की फिटिंग भी अच्छी होनी चाहिए ताकि वह आपके शरीर पर सही तरीके से जचे। **पल्लू को सही तरीके से लपेटें :** गुजराती स्टाइल साड़ी को बांधना का तरीका वैसे तो सामान्य है, लेकिन इसका पल्लू खास तरीके से लिया जाता है। पल्लू को पीछे से आगे की तरफ लाते हैं। इस दौरान पल्लू का आगे का हिस्सा पेट तक आना चाहिए। अब पल्लू को कंधे पर सेप्टी पिन से फिक्स करें और इसके आगे वाले हिस्से को थोड़ा खोलते हुए उसके एक किनारे को पेट के किनारे पर साड़ी में अटकाएं। **कमरबंद का उपयोग करें :** गुजराती स्टाइल साड़ी में कमरबंद आपके लुक में आकर्षण जोड़ सकता है। कमरबंद को कमर पर बांधें और इसे थोड़ा ढीला छोड़ें ताकि आरामदायक महसूस हो। आप चाहें तो कमरबंद को मैचिंग रंग की चुन सकती हैं या फिर विपरीत रंग की कमरबंद भी पहन सकती हैं, जो आपके लुक को और भी खास बनाएगी। कमरबंद से आपकी साड़ी का पल्लू और प्लेटेड सही तरीके से सेट रहेंगे। **फुटवियर्स का सही चयन करें :** फुटवियर्स भी आपके पूरे लुक को प्रभावित करती हैं इसलिए इन्हें चुनते समय ध्यान दें कि वे आपकी साड़ी के साथ मेल खाते हों। पारंपरिक फुटवियर्स पहनें, जो आपके पैरों को आरामदायक महसूस कराएं और आपके लुक को पूरा करें। इसके अलावा अगर आपकी साड़ी भारी कढ़ाई वाली हो तो हल्के रंग के फुटवियर्स चुनें ताकि वे अधिक न दिखें और साड़ी की सुंदरता उभरकर आए। **गहनों का मेल रखें :** गहनों का चयन करते समय ध्यान रखें कि वे आपकी साड़ी के साथ मेल खाते हों। भारी कढ़ाई वाली साड़ियों के साथ हल्के गहने पहनें ताकि आपका लुक संतुलित लगे। पारंपरिक गहनों जैसे चूड़ियां, झुमके और मांगटीका आपके लुक को पूरा करेंगे और आपको खास महसूस करावेंगे। इन सरल सुझावों को अपनकर आप अपनी गुजराती स्टाइल साड़ी को और भी खूबसूरत बना सकती हैं और हर मौके पर आकर्षण का केंद्र बन सकती हैं।

घर पर आसानी से बनाए जा सकते हैं कश्मीरी ईयरिंग्स, सरल है बनाने का तरीका

कश्मीरी ईयरिंग्स अपने अनोखे डिजाइन और खूबसूरती के लिए मशहूर हैं, लेकिन अब इनका चलन काफी बढ़ गया है। चलन बढ़ने के कारण बाजारों में यहीं ईयरिंग्स 2,500 रुपये से 5,000 रुपये में बचे जा रहे हैं। अगर आपको भी ये ईयरिंग्स पसंद आ रहे हैं तो आप इन्हें किसी दुकान से खरीदने की बजाय खुद से बना सकती हैं। इससे न केवल आपके काफी पैसे बचेंगे, बल्कि आपको अपने मनपसंद डिजाइन में कश्मीरी ईयरिंग्स भी मिल जाएंगे।

सामान एकत्रित करें : कश्मीरी ईयरिंग्स बनाने के लिए सबसे पहले आपको कुछ सामान की आवश्यकता होगी, जैसे कि मोती, चैन, हुक्स, और छोटे-छोटे धागे। आप इन चीजों को किसी भी गहनों



की दुकान से खरीद सकती हैं या फिर ऑनलाइन मंगवा सकती हैं। इसके अलावा आप चाहें तो पुराने गहनों से भी सामग्री निकाल सकते हैं। इससे आपके पास अलग-अलग रंग और डिजाइन के मोतीऔर अन्य सामान इकट्ठा हो जाएंगे, जिनका आप उपयोग कर सकते हैं।

डिजाइन तैयार करें : कश्मीरी ईयरिंग्स बनाने से पहले आपको उनका डिजाइन तैयार करना होगा। इसके लिए आप कागज पर स्केच बना सकते हैं या फिर इंटरनेट से

प्रेरणा ले सकते हैं। ध्यान रखें कि आपका डिजाइन ऐसा होना चाहिए, जो आपके चेहरे पर अच्छा लगे और आपकी व्यक्तिगत शैली को दर्शाए। आप चाहें तो अलग-अलग आकार और आकारों का मिश्रण करके एक अनोखा डिजाइन बना सकते हैं, जिससे आपकी ईयरिंग्स और भी खास लगें।

आधार तैयार करें : डिजाइन बनाने के बाद अब बारी आती है आधार तैयार करने की। इसके लिए आपको पहले चैन को अपनी पसंद अनुसार काटना होगा और फिर उसे हुक्स से जोड़ना होगा ताकि यह कानों में अच्छी तरह फिट हो सके। अगर आप चाहें तो इसके अलावा आप चैन पर मोती या घुंघरू भी जोड़ सकते हैं, जिससे इसकी सुंदरता बढ़ जाएगी।

ज्यादा आकर्षक और आत्मविश्वासी करेंगे महसूस

त्योहारों पर धोती-कुर्ता पहनते हैं तो इन बातों का रखें खास ध्यान, लगेगा अच्छा

त्योहारों पर धोती-कुर्ता पहनना एक पारंपरिक तरीका है। यह न केवल आपको एक शाही लुक देता है, बल्कि आरामदायक भी होता है। हालांकि, सही तरीके से धोती-कुर्ता पहनना और उसे संभालना थोड़ा मुश्किल हो सकता है। इस लेख में हम आपको कुछ जरूरी सुझाव देंगे, जिनसे आप त्योहारों पर धोती-कुर्ता पहनते समय ज्यादा आकर्षक और आत्मविश्वासी महसूस करेंगे। इन सुझावों को अपनाकर आप अपनी पारंपरिक पोशाक को और भी खास बना सकते हैं।



कुर्ते की फिटिंग पर ध्यान दें

धोती-कुर्ता पहनते समय कुर्ते की फिटिंग बहुत अहम होती है। कुर्ता न तो बहुत ढीला होना चाहिए और न ही बहुत टाइट। बेहतर होगा अगर आप अपने शरीर के आकार के अनुसार कुर्ता सिलवाएं ताकि वह आरामदायक महसूस हो और आपके लुक को निखारे। इसके अलावा कुर्ते की लंबाई भी ध्यान में रखें, जो आपकी धोती से थोड़ी लंबी होनी चाहिए ताकि पूरा लुक संतुलित लगे। सही फिटिंग वाला कुर्ता आपको आत्मविश्वासी और आकर्षक दिखाएगा।



सही कपड़े का चयन करें

धोती-कुर्ता पहनते समय सबसे जरूरी है सही कपड़े का चयन करना। गर्मियों में सूती कपड़े सबसे अच्छे होते हैं क्योंकि ये त्वचा को हवा लगने देते हैं और पसीना सोखते हैं। सर्दियों में ऊनी या मिक्स कपड़े का चयन करें, जो आपको गर्म रखें। इसके अलावा बाजार में कई प्रकार के डिजाइन और रंग उपलब्ध हैं इसलिए अपने पसंदीदा रंग और डिजाइन का चयन करें ताकि आप त्योहार पर सबसे आलग और आकर्षक दिखें।

धोती बांधने का तरीका सीखें

धोती बांधना एक कला है, जिसे सही तरीके से सीखना जरूरी है। बाजार में तैयार धोती भी मिलती हैं, लेकिन अगर आप खुद बांधना चाहते हैं तो पहले अभ्यास करें। इसके लिए एक लंबी चादर या धोती लें और उसे पैरों के चारों ओर लपेटें, ध्यान रखें कि वह ढीली न हो ताकि चलने में कोई दिक्कत न हो। कई वीडियो उपलब्ध हैं, जिनसे आप धोती बांधने के तरीके सीख सकते हैं।

रंगों का मेल मिलाएं

धोती-कुर्ता पहनते समय रंगों का मेल मिलाना बहुत जरूरी है। अगर आपकी धोती सफेद रंग की है तो नीले, हरे या पीले रंग का कुर्ता चुनें, जो आपके लुक को खास बनाएगा। इसके अलावा अगर आपकी धोती हल्के रंग की है तो गहरे रंग का कुर्ता पहनें, जिससे आपका लुक संतुलित लगेगा। रंगों का सही मेल आपके पूरे लुक को आकर्षक और मनोहर बनाएगा, जिससे आप त्योहारों में सबसे अलग और खास दिखेंगे।